

Дослідницький практикум №5

Тема. Визначення типу вищої нервової діяльності та властивостей темпераменту.

Мета: дослідити власний тип темпераменту.

Обладнання: таблиця для визначення типу темпераменту за методикою Г. Айзенка, карикатури художника Х. Бидструпа.

Хід роботи:

Типи ВНД

<i>САНГВІНІК</i>	<i>ФЛЕГМАТИК</i>	<i>ХОЛЕРИК</i>	<i>МЕЛАНХОЛІК</i>
			
Сильний Урівноважений Рухливий	Сильний Урівноважений Інертний	Сильний Неврівноважений Рухливий	Слабкий Неврівноважений Інертний

ВИЗНАЧЕННЯ ТЕМПЕРАМЕНТУ ШЛЯХОМ ТЕСТУВАННЯ

Для визначення типу темпераменту користуються таблицею (за методикою Айзенка), що вміщує основні риси характеру людини.

1. Напроти кожної з них треба поставити “+” (у випадку ствердження даної риси) або “-“ (при запереченні).
2. Підрахувати, в якій колонці найбільша кількість знаків “+” і визначити тип темпераменту.

Нестійкий	Нестійкий
<ol style="list-style-type: none"> 1. дратівливий 2. тривожний 3. песимістичний 4. стриманий 5. нетовариський 6. негіддатливий 	<ol style="list-style-type: none"> 1. неспокійний 2. агресивний 3. збудливий 4. імпульсивний 5. схильний до активних дій в залежності від настрою
МЕЛАНХОЛІК	ХОЛЕРИК
ФЛЕГМАТИК	САНГВІНІК
Стійкий	Стійкий
<ol style="list-style-type: none"> 1. пасивний 2. вдумливий 3. старанний 4. миролюбний 5. надійний 6. спокійний 7. розмірний 	<ol style="list-style-type: none"> 1. товариський 2. ініціативний 3. відкритий 4. балакучий 5. доступний 6. живий, безтурботний 7. люблячий

Висновок:

1. Який тип темпераменту притаманний тобі?
2. Які властивості нервових процесів визначають тип нервової системи?.
3. Де слід враховувати знання про типи вищої нервової діяльності?

