

Apprendere il vocabolario

Vi presentiamo la lista dei vocaboli e delle espressioni di ogni unità suddivisi per tematica. Scrivete accanto ai termini la traduzione nella vostra lingua.

In questo modo vi sarà più facile apprendere e memorizzare il lessico incontrato.

Abbreviazioni

<i>irr.</i>	verbo irregolare al <i>presente indicativo</i>
<i>-isco</i>	verbo in <i>-ire</i> che prende <i>-isc-</i> al <i>presente indicativo</i>
<i>m.</i>	maschile
<i>f.</i>	femminile
<i>pl.</i>	plurale

Unità 1: Progetti... extrascolastici

Astrologia e segni zodiacali

l'oroscopo:
l'astro:
la stella:
la luna:
il segno zodiacale:
prevedere:
la previsione:
il sogno:
interpretare:
Acquario:
Pesci:
Ariete (m.):
Toro:
Gemelli:
Cancro:
Leone (m.):
Vergine (f.):
Bilancia:
Scorpione (m.):
Sagittario:
Capricorno:

Il carattere

forte:
coraggioso/a:
onesto/a:
paziente:
indipendente:
costruttivo/a:
creativo/a:
ottimista:
realista:

contento/a:
amichevole:
romantico/a:
sensibile:
timido/a:
nervoso/a:
distratto/a:
l'entusiasmo:
la curiosità:
l'esperienza:
la fantasia:
la fiducia:
il coraggio:
la paura:

La comunicazione

promettere:
la promessa:
giurare:
insistere:
intendere:
corrispondere:
inviare:
il destinatario:
la nota:
l'argomento:
la barzelletta:

Opinione

secondo me:
ritenere (*irr.*):
sembra:
sincero/a:
sul serio:
convinto/a:

L'ambiente

l'ecologia:
 l'ambiente (m.):
 ambientale:
 biologico/a:
 naturale:
 pulito/a:
 proteggere:
 la sensibilizzazione:
 bosco:
 il deserto:
 il bioritmo:

Progetti extracurricolari

proporre (irr.):
 l'iniziativa:
 il piano:
 l'evento:
 realizzare:
 organizzare:
 svolgere:
 iscriversi:
 partecipare:
 assegnare:
 il concorso:
 la gara:
 il campionato:
 le Olimpiadi:
 giudicare:
 lo scambio:
 il gemellaggio:
 la squadra:
 il/la leader:

La cultura

la cultura:
 culturale:
 letterario/a:
 la poesia:
 il titolo:
 moderno/a:
 la rappresentazione teatrale:
 il palco:
 la mostra:

La musica

il conservatorio:
 musicale:

suonare:
 lo strumento:
 il pianoforte:
 il violino:
 la chitarra:
 il basso:
 la batteria:
 la band:

Sostantivi

l'hobby:
 l'animale domestico (m.):
 il sesso:
 la scienza:
 l'educazione (f.):
 lo studio:
 il corso:
 l'esame (m.):
 la società:
 la gente:
 la figura:
 l'avvocato:
 il giocatore:
 il patentino:
 la guida:
 il volante:
 l'avventura:
 il rischio:
 il contratto:
 l'applicazione (f.):
 l'indagine (f.):
 il riferimento:
 il profilo:
 il rumore:
 la base:
 il chilo:

Aggettivi

esatto/a:
 logico/a:
 scientifico/a:
 unico/a:
 originale:
 vario/a:
 ambiguo/a:
 compreso/a:
 grosso/a:

Verbi

raccogliere (*irr.*):
donare:
verificare:
pesare:
sperare:
sbagliare:
suscitare:
sfruttare:
nuotare:
lasciare:
addormentarsi:

Piccole parole utili

appunto:
perfino:
del tutto:
perciò:
a proposito di:
a caso:
alla grande:
un bel po':
particolarmente:
alla rinfusa:
avanti:
a fianco:
intorno a:
a volte:
ogni tanto:
nuovamente:
nel corso di:
in orario:

Espressioni verbali

andare d'accordo:
andare in giro:
avere l'occasione di:
mettere dei soldi da parte:
si tratta di:
prendere in considerazione:

Unità 2: Televisione

Canali televisivi

il canale:
statale:
privato/a:

il produttore:
trasmettere:
la trasmissione:
mandare in onda:
andare in onda:
in corso:
interrotto/a:
dal vivo:
selezionare:
lo zapping:
teledipendente:

La televisione

il televisore:
televisivo/a:
il telecomando:
la radiotelevisione:
l'antenna parabolica:
il decoder:
digitale:
satellitare:
terrestre:
la web-TV:

Trasmissioni televisive

il telefilm:
la fiction:
il film comico:
il film d'azione:
la tematica:
la trama:
il cartone animato:
la soap opera:
il reality:
l'episodio:
la puntata:
il quiz:
il gioco:
il varietà:
il talent show:
la giuria:
il festival:
la pubblicità:
il documentario:
il telegiornale:
l'attualità:
la notizia:
il/la giornalista:

la presentatrice:
la presentazione:

La musica

lo strumento a corde:
il coro:
il canto:
il ballo:
la recitazione:
la prova:
il provino:
il palcoscenico:
la casa discografica:

Il corpo e la salute

il cervello:
il pollice:
la febbre:
la mente:

Sostantivi

il monumento:
la panchina:
il cono:
la rivista:
la storiella:
la bambola:
la corda:
la fila:
la motivazione:
il genio:
la scoperta:
il punto:
il segno:
il parere:
il disaccordo:
il vantaggio:
la combinazione:
la dimensione:
il salto:
l'incidente (m.):
le elementari:
il weekend:
il finale:

Aggettivi

emozionante:
amato/a:

geloso/a:
abituale:
sorpreso/a:
concluso/a:
medio/a:
contemporaneo/a:
preciso/a:
adeguato/a:
estraneo/a:
pieno/a:
intero/a:

Verbi

avvenire (irr.):
ricominciare:
durare:
ricostruire (-isco):
vendere:
eliminare:
motivare:
esagerare:
conquistare:
convincere:
sposare:

Espressioni verbali

fare caso:
avere in mente:
riuscire a fare qualcosa:

Piccole parole utili

nemmeno:
un paio di:
una decina:
qualsiasi:
ciascuno:
in più:
in meno:
in forma:
a. C. (avanti Cristo):
da anni:
a lungo:
a meno che:

Espressioni per la comunicazione quotidiana

mica:
ci sto:
ce la farai!:

meno male:
per fortuna:
peccato!:
una volta per tutte:

Unità 3: Ambiente ed ecologia

Geografia

la terra:
il territorio:
la natura:
la campagna:
il campo:
coltivato/a:
agricolo/a:
il prato:
l'erba:
la foresta:
l'Amazzonia:
il lago:
la spiaggia:
le Alpi:
l'agriturismo:

Strade

la corsia:
la pista ciclabile:
la strada:
il passeggio:
il passo:

Problemi ambientali

la catastrofe:
il riscaldamento globale:
l'inquinamento:
l'incendio:
la bomba:
il fenomeno:
l'effetto:
la salute:
il fattore:
sporco/a:
abbattuto/a:
estinto/a:

Rifiuti e riciclaggio

il rifiuto:

il cassonetto:
la raccolta differenziata:
differenziare:
gettare:
riciclabile:
il riciclaggio / il riciclo:
la tonnellata:

Salvaguardia dell'ambiente

l'associazione:
ambientalistico/a:
il volontario:
il manifesto:
stampare:
appendere:
informare:
rivelare:
richiedere:
la proposta:
la protezione:
il risparmio:
l'intervento:
sostituire (-isco):
piantare:
salvare:

La produzione industriale

l'industria:
l'azienda:
la crescita:
il prodotto:
prodotto/a:
l'alluminio:
il catrame:
il cemento:
il responsabile:

Energia e apparecchi elettronici

energetico/a:
il petrolio:
elettrico/a:
l'energia solare:
l'energia eolica:
la batteria:
l'illuminazione:
la lampadina:
la lampadina led:
l'apparecchio:

la macchinetta:
 il consumo:
 il costo:

Musica e cultura

la voce:
 fischiare:
 tradizionale:
 popolare:
 il piano:
 la tastiera:
 il sassofono:
 la tromba:
 il talento:
 la carriera:
 il fan:
 la versione:
 la pittura:

Emozioni e stati d'animo

divertirsi:
 scordarsi:
 il cuore:
 il disappunto:
 il fastidio:
 la rabbia:
 il rammarico:
 la sorpresa:
 la tranquillità:
 il ragionamento:
 la colpa:
 il commento:
 il consiglio:
 la decisione:

Sostantivi

la rete:
 il cortile:
 l'ingresso:
 la vetrina:
 la pasticceria:
 la fragola:
 il salame:
 il paio:
 la biologia:
 la didascalia:
 l'aspetto:
 l'opportunità:

l'offerta:
 l'interrogazione:
 il posto:
 la scena:
 il ritorno:
 la percentuale:
 il milione:
 il metro:
 il centimetro:

Aggettivi

basso/a:
 nudo/a:
 cattivo/a:
 pesante:
 urgente:
 possibile:
 singolo/a:
 numeroso/a:
 completo/a:
 principale:
 quotidiano/a:
 ideale:
 critico/a:
 automatico/a:

Verbi

respirare:
 soffiare:
 domandare:
 pregare:
 cancellare:
 applicare:
 colpire (-isco):
 consegnare:
 girare:
 accompagnare:
 procedere:
 noleggiare:
 comperare:

Espressioni verbali

fare male:
 fare shopping:
 dare fastidio:
 essere portato/a:
 mettere a confronto:

Piccole parole utili

li:
giù:
in mezzo a:
rispetto a:
direttamente:
inizialmente:
in tempo:
stamattina:
eppure:

Espressioni per la comunicazione quotidiana

Caspita!:
ad alta voce:
senz'altro:
praticamente:
Poverino/a!:

Unità 4: Facciamo spese

Fare spese

fare spese:
commerciale:
il consumatore:
resistere:
la scelta:
il commesso:
il camerino:
il prezzo:
la somma:
spendere:
i soldi:
il centesimo:
pagare:
i saldi:
lo sconto:
l'affare:
l'acquisto:
stupendo/a:
favoloso/a:
conveniente:

Capi d'abbigliamento

l'abbigliamento:
l'abito:
la camicia:
la camicetta:

la maglietta:
la calza:
i pantaloni:
i jeans:
la gonna:
la felpa:
la giacca:
il giubbotto:
la tuta da ginnastica:
il collo:

Vestirsi

prepararsi:
lo specchio:
guardarsi:
pettinarsi:
mettersi:
vestirsi:
indossare:
ti sta bene:
alla moda / di moda:
elegante:
pratico/a:
stretto/a:
comodo/a:
la taglia:
la marca:
firmato/a:
il marchio:
la tendenza:
lo stile:
lo stilista:
la sfilata:
il gusto:

Accessori

l'accessorio:
il cappello:
gli occhiali da sole:
la sciarpa:
la borsa:
la scarpa:

Colori

il colore:
bianco/a:
nero/a:
grigio/a:

blu:
 azzurro/a:
 giallo/a:
 rosso:
 rosa:
 verde:
 marrone:
 dipingere:

Fissare un appuntamento

parlarsi:
 darsi appuntamento:
 fissare:
 per telefono:
 personalmente:
 domattina:
 incontrarsi:
 l'incontro:
 la gelateria:
 il gelataio:
 vedersi:
 conoscersi:
 scambiarsi:
 fare il nome:
 il/la coetaneo/a:

L'amore

l'emozione:
 sentirsi:
 sognare:
 sentirsi male:
 la lacrima:
 l'ansia:
 appassionato/a:
 reciproco/a:
 amarsi:
 abbracciarsi:
 baciarsi:
 dedicare:
 il ricordo:
 il fidanzato:
 il matrimonio:
 sposarsi:

Sostantivi

la partecipazione:
 il questionario:
 la crocetta:

il punto:
 la firma:
 la legge:
 la posizione:
 lo splendore:
 il vento:
 la cartina:
 la capitale:
 la radio:
 lo scrittore:
 il suggerimento:
 il riutilizzo:
 il congiuntivo:
 il sinonimo:
 la tribù:

Aggettivi

conosciuto/a:
 noto/a:
 preciso/a:
 fisso/a:
 apprezzato/a:
 riflessivo/a:
 arrabbiato/a:

Avverbi

attualmente:
 direttamente:
 facilmente:
 in fondo:
 relativamente:

Verbi

sporcare:
 annoiarsi:
 criticare:
 considerare:
 promuovere:
 calcolare:
 riposarsi:
 alzarsi:
 fornire (-isco):
 portare:
 riportare:
 riprendere:
 frenare:
 fermarsi:
 permettere:

tendere:
provarsi:
svolgersi:
frequentare:
laurearsi:

Piccole parole utili

ciò:
in fretta:
in seguito:
parecchio/a:
rispetto a:

Espressioni per la comunicazione quotidiana

macché:
tant'è vero che:

Unità 5: Facciamo sport

Discipline sportive

individuale:
misto/a:
l'atletica leggera:
la ginnastica:
la danza:
il nuoto:
il calcetto:
il calcio:
il pallone:
il tiro:
la pallacanestro:
il rugby:
il canestro:
la pallanuoto:
la pallavolo:
il tennis:
la rete:
la racchetta:
il ciclismo:
il ciclista:
il giro:
l'automobilismo:
lo skateboard:

Praticare sport

l'atleta:
praticare:

mantenersi:
allenarsi:
allenare:
l'allenatore:
l'arbitro:
lanciare:
tirare:
i mondiali (il mondiale):
olimpionico:
l'avversario/a:
ottenere (*irr.*):
la vittoria:
il titolo:
il record:
la coppa:
il campione mondiale:
il successo:
la soddisfazione:

Tifare

fare il tifo / tifare:
il tifoso:
il sostenitore:
lo spettatore:
il telespettatore:
il sostegno:
l'entusiasmo:
urlare:
ammirare:

Descrivere un grafico

grafico/a:
si riferisce a:
informare:
mostrare:
basarsi:
la fonte:
composto/a:
specialmente:
al massimo:
il valore:
la continuità:
l'importanza:
la conclusione:
la conseguenza:

La storia

il mito:

storico/a:
 la tradizione:
 il Medioevo:
 il Trecento:
 il Settecento:
 conquistare:
 la conquista:

All'ospedale

farsi male:
 preoccuparsi:
 il ginocchio:
 l'ospedale:
 il dolore:
 la medicina:
 la pomata:
 aggiustare:
 rimettersi:

Sostantivi

l'amico del cuore:
 l'ospite:
 il giudice:
 la faccia:
 la maniera:
 la scusa:
 il dispiacere:
 il favore:
 il prestito:
 la difficoltà:
 l'esperimento:
 l'attrazione (f.):
 il quartiere:
 la porta:

Aggettivi

arancione:
 rotondo/a:
 continuo/a:
 logico/a:
 duro/a:
 grave:
 pigro/a:
 pendente:
 preoccupato/a:
 europeo/a:

Verbi

appartenere (*irr.*):
 coprire:
 ospitare:
 prestare:
 rubare:
 tenersi (*irr.*):
 attirare:
 trarre (*irr.*):
 trasmettere:
 riformulare:

Espressioni verbali

dare una mano:
 dare in prestito:
 far vedere:
 prendere in giro:
 far parte:
 rimanerci male:
 scaricare lo stress:

Piccole parole utili

da donna:
 da uomo:
 al di fuori di:
 d'altra parte:
 di tutti i tempi:
 in realtà:
 né... né...:

Unità 6: L'ora della verità

Muoversi in città

dritto:
 girare:
 a destra:
 a sinistra:
 a parte:
 l'incrocio:
 il semaforo:
 il segnale:
 stradale:
 il senso:
 l'uscita di emergenza:
 il passaggio:

La tecnologia

il microfono:
la videocamera:
lo schermo:
la cuffia:
il lettore mp3:
il tasto:
acceso/a:
premere:
digitare:
scollegare:
multimediale:
la sincronizzazione:
la riproduzione:

Una gara musicale

il cantautore:
calmo/a:
lento/a:
melodico/a:
ritmico/a:
il ritmo:
la tournée:
la serata:
il finale:
la pausa:
la sezione:
la vincita:
premiare:
la classifica:
il presentatore:
il protagonista:
il pubblico:
l'applauso:
appassionare:
adorare:
l'idolo:

Letteratura e stampa

l'autore:
il romanzo:
il volume:
comporre (*irr.*):
pubblicare:
adattare:
la traduzione:
la novità:
la stampa:

la carta:
il tema:
la sequenza:

Vivere in comunità

il comune:
pubblico/a:
la commissione:
il numero verde:
la condizione:
l'istruzione:
l'avvertenza:
l'indicazione (*f.*):
la raccomandazione:
l'avviso:
proibire (*-isco*):
vietato/a:
l'ordine (*m.*):
il cittadino:
la solitudine:
etnico/a:
l'estero:

Sostantivi

il cielo:
la luce:
la schiuma:
la collezione:
la presenza:
il rigore:
la forza:
il missile:
il secchione:
il totale:

Aggettivi

affermativo/a:
negativo/a:
casuale:
apposito/a:
venduto/a:
economico/a:
magico/a:
amato/a:
soddisfatto/a:
deluso/a:
ansioso/a:
stressato/a:

Verbi

riempirsi:

attendere:

sedersi (*irr.*):

impostare:

provocare:

sopportare:

calmarsi:

fumare:

commentare:

rimettere:

Espressioni verbali

farcela (*irr.*):

fare del proprio meglio:

lascia stare:

T.V.B. (ti voglio bene):

Piccole parole utili

poiché:

entro:

in caso di...:

in piedi:

particolarmente:

profondamente: