**8 клас**

**Тема уроку: Ендокринні залози організму людини. Профілактика**

**захворювань ендокринної системи.**

1. Побудуйте схему «Регуляція діяльності ендокринної системи»

Кров

Порушення діяльності ендокринної системи може бути спричинене:

* Збільшенням продукування гормонів і називається – гіперфункція
* Зменшенням вироблення гормонів – гіпофункція.

Які ж хвороби розвиваються при порушенні роботи ендокринної системи?

*.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Залоза внутрішньої секреції** | **Гіперфункція** | **Гіпофункція** |
| Гіпофіз | Надмірне виділення ростових гормонів призводить до розвитку гігантизму або акромегалії ( надмірного розростання окремих частин тіла) | Недостатнє виділення ростових гормонів призводить до розвитку карликовості й затримки статевого розвитку |
| Щитовидна залоза | Приводить до розвитку базедової хвороби. Виражається в загальному підвищені інтенсивності обміну речовин, при цьому дуже часто залоза розростається (утворюється зоб). Спостерігаються тремтіння пальців, прискорення серцебиття і схуднення. | Призводить до розвитку хвороби мікседеми (у дорослих), яка супроводжується набряком шкіри, випаданням волосся, кволістю, сонливістю.  У дітей – кретинізм, який проявляється значним відставанням у фізичному та розумовому розвитку. |
| Паращитовидна залоза | У кістках скелета утворюються порожнини, збільшується ламкість кісток, часто утворюються камені в нирках | Знижується вміст кальцію в крові, спостерігаються судомні скорочення м’язів |
| Підшлункова залоза |  | Нестача інсуліну призводить до розвитку цукрового діабету, який характеризується підвищенням рівня глюкози в крові, настає тяжке схуднення, отруєння продуктами неповного розпаду вуглеводів. |
| Кора надниркових залоз | Спостерігаються надмірне відкладання жиру на тулубі, зміну форми обличчя, підвищення артеріального тиску, ламкість кісток | Розвивається Аддисонова хвороба. Спостерігається схуднення, розвиток бронзового забарвлення шкіри, зниження артеріального тиску, порушення водно-сольового обміну |

3. Причини розвитку захворювання ендокринної системи.

*Індивідуальні повідомлення учнів, які мали випереджальне завдання.*

* Першим і найважливішим фактором є екологічний стан навколишнього середовища. Будь-які забруднення повітря, води і землі різними видами отрут, солей важких металів залишають свій негативний слід на здоров’я людини і зокрема на його ендокринну систему.
* Шкідливі звички людини – куріння і алкоголь. Це відбувається із-за смол, які знаходяться в сигаретах, і етилового спирту, які потрапляючи в організм, завдають шкідливого впливу на стінки клітин всіх органів, у тому числі й ендокринним залозам.
* Незбалансоване харчування також є чинником захворювання. Нестача мікроелементів і вітамінів призводить до збою в системі гормонів, і отже, негативно позначається на якості роботи всієї ендокринної системи організму.

Психологічні травми, стрес, різні неврози несприятливо позначаються на нервовій та імунній системах. Внаслідок перенесених інфекційних або вірусних захворювань настає дебют хвороб ендокринної системи.

**Д.з.-**Опрацювати параграф підручника.

Підготувати презентацію «Профілактика йододефіциту в організмі людини»