СХВАЛЕНО: ЗАТВЕРДЖУЮ:

Засідання педагогічної Директор Кочержинської гімназії

ради Паланської сільської ради протокол № \_\_\_ Уманського району Черкаської області

від \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Оксана БОНДАРЕНКО

**План**

**Оздоровчих технологій в пришкільному таборі з денним перебуванням**

**«Сонячне літо»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Форми | Умови  реалізації | Відповідальний | Дні  проведення |
| 1 | Ранкова гімнастика | На свіжому  повітрі | Вихователі  Фізорг | Щоденно, за режимом |
| 2 | Ігри | На свіжому  повітрі | Вихователі  Фізорг  Культорганізатор | Щоденно |
| 3 | Вправи щодо профілактики  сколіозу, плоскостопості | На свіжому  повітрі | Вихователі  Фізорг  Медсестра | Щоденно |
| 4 | Коригуюча профілактика для очей | В кімнаті відпочинку | Медсестра | Понеділок,  середа |
| 5 | Точковий масаж | В кімнаті відпочинку | Медсестра | Вівторок,  четвер |
| 6 | Полоскання рота розчином солі | Біля умивальників | Медсестра | Щоденно |
| 7 | Повітряні ванни | На свіжому повітрі | Вихователі  Медсестра | Щоденно |
| 8 | Програма йододефіциту | Під час харчування | Медсестра | Щоденно |
| 9 | Аромотерапія | На свіжому  повітрі | Вихователі  Медсестра | Щоденно |
| 10 | Музикотерапія | В кімнаті відпочинку | Вихователі  Музичний керівник | Вівторок  П’ятниця |
| 11 | Загартування сонцем | На свіжому  повітрі | Вихователі  Медсестра | Щоденно |
| 12 | Вітамінізація | Під час харчування | Медсестра | Згідно меню |
| 13 | Дієтичне харчування | Під час харчування | Медсестра | Згідно меню |
| 14 | Фітотерапія | Під час харчування | Медсестра | Згідно меню |
| 15 | Психологічні тренінги | В кімнаті відпочинку | Вихователі | Щоденно |