СХВАЛЕНО: ЗАТВЕРДЖУЮ:

Засідання педагогічної Директор Кочержинської гімназії

ради Паланської сільської ради протокол № \_\_\_ Уманського району Черкаської області

від \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Оксана БОНДАРЕНКО

 **План**

**Оздоровчих технологій в пришкільному таборі з денним перебуванням**

 **«Сонячне літо»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Форми | Умовиреалізації | Відповідальний | Дніпроведення |
| 1 | Ранкова гімнастика | На свіжомуповітрі | ВихователіФізорг | Щоденно, за режимом |
| 2 | Ігри | На свіжомуповітрі | ВихователіФізоргКульторганізатор | Щоденно |
| 3 | Вправи щодо профілактикисколіозу, плоскостопості | На свіжомуповітрі | ВихователіФізоргМедсестра | Щоденно |
| 4 | Коригуюча профілактика для очей | В кімнаті відпочинку | Медсестра | Понеділок,середа |
| 5 | Точковий масаж | В кімнаті відпочинку | Медсестра | Вівторок,четвер |
| 6 | Полоскання рота розчином солі | Біля умивальників | Медсестра | Щоденно |
| 7 | Повітряні ванни | На свіжому повітрі | ВихователіМедсестра | Щоденно |
| 8 | Програма йододефіциту | Під час харчування | Медсестра | Щоденно |
| 9 | Аромотерапія | На свіжомуповітрі | ВихователіМедсестра | Щоденно |
| 10 | Музикотерапія | В кімнаті відпочинку | ВихователіМузичний керівник | ВівторокП’ятниця |
| 11 | Загартування сонцем | На свіжомуповітрі | ВихователіМедсестра | Щоденно |
| 12 | Вітамінізація | Під час харчування | Медсестра | Згідно меню |
| 13 | Дієтичне харчування | Під час харчування | Медсестра | Згідно меню |
| 14 | Фітотерапія | Під час харчування | Медсестра | Згідно меню |
| 15 | Психологічні тренінги | В кімнаті відпочинку | Вихователі | Щоденно |