ПОГОДЖУЮ ПОГОДЖУЮ ПОГОДЖУЮ

Начальник Начальник відділу освіти, Директор Кочержинської гімназії

Уманського міськрайонного культури, молоді та спорту \_\_\_\_\_\_\_ О.М.Бондаренко

управління Головного Паланської сільської ради «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_ 2021 р.

управління Держпрод- \_\_\_\_\_\_\_ Н.М.Сарніцька

споживслужби «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_ 2021 р.

в Черкаській області

\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.П.Качанова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 2021 р.

**Адаптований режим роботи**

Кочержинської гімназії

Паланської сільської ради

Уманського району Черкаської області

**на період карантину на 2021/2022 н.р.**

Схвалено

педагогічною радою

Протокол від 31.08.2021 № 8

Директор гімназії, голова педагогічної ради

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.М.Бондаренко

**Адаптований режим роботи**

Кочержинської гімназії

Паланської сільської ради

Уманського району Черкаської області

**на період карантину**

Робота в адаптованому режимі розпочинається і закінчується відповідно до наказу директора закладу загальної середньої освіти. Зміни до режиму роботи ЗЗСО внесено відповідно до Постанови Головного державного санітарного лікаря України від 30.07.2020 № 42 «Тимчасові рекомндації щодо організації протиепідемічних заходів у закладах освіти на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID)».

**1. Навчальний заклад працює** за п'ятиденним робочим тижнем.

Навчання учнів проводиться в одну зміну.

Початок занять о 08 год.30 хв.

Всі позаурочні заходи закінчуються не пізніше 16.00 год.

Сплановано проведення окремих предметів на відкритому повітрі.

Проведення масових заходів заборонено.

Підготовлено спеціальний кабінет на випадок виявлення гострої респіраторної хвороби для тимчасової ізоляції.

**2. Організація освітнього процесу.**

**Графік допуску до закладу освіти:** *8.00-8.10 -1 клас, 8.10-8.15- 2 клас* Задіяні 4 корпуси до закладу освіти: *8.15 -8.20 -3 клас, 8.20-8.29- 4 клас*

* 1, 2,3, 4 класи – працюють у корпусі № 2, 1 парадний вхід;
* 5,8,9 класи – у корпусі № 1,1 парадний вхід; *8.00-8.15*
* 6,7 класи - у корпусі № 3,1 парадний вхід. *8.15-8.25*

**3. Умови допуску:**

**-** Щоденно учнів зустрічають класні керівники та проводять опитування щодо їхнього самопочуття;

**-** До гімназії не допускаються батьки або супроводжуючі особи;

**-** Розміщено інформаційні постери у закладі освіти, проведено роз'яснення та інструктажі для працівників гімназії;

**-** З батьками учнів проведено роз'яснювальну роботу щодо організації роботи закдаду освіти в умовах адаптованого карантину в онлайн режимі;

**-** Вхід до гімназії для учнів, вчителів, працівників можливий лише у захисній масці; з температурою не більше 37,2 С для педагогів та персоналу;

**-** Температурний скринінг для педагогів і персоналу обов'язковий із документальним оформленням в «Журналі допуску до роботи працівників ЗЗСО в період карантину», для учнів - необов'язковий;

**-** Носіння маски є обов'язковим для пересування по гімназії;

**-** У приміщенні закладів корпувів№ 1,№ 2,№ 3розміщено контейнери для збору використаних масок та рукавичок;

**-** Під час уроків в класі маски не використовуються;

Під час проведення навчання педпрацівникам рекомендовано захисні щитки, які дезинфікуються відповідно інструкції.

**-** Учні, вчителі та працівники у разі виявлення ознак гострої респіраторної хвороби мають бути ізольовані у спеціально відведеному приміщенні;

**-** Обов'язковим є провітрювання навчальних кабінетів після кожного уроку протягом 10 хв.;

**-** Обов'язковим є очищення та дезінфекція приміщень та поверхонь на 1 та 2 великій перервах та після уроків;

**-** Обов'язковим є наявність антисептиків для рук на входах до гімназії та в кожному навчальному кабінеті. Забезпечено наявність засобів гігієни у санітарних кімнатах.

**4.** **Розподіл навчальних кабінетів за класами:**

- 1-4 класні кімнати в корпусі № 2; дезінфекція поверхонь на 1 та 2 великій перерві та після закінчення уроків – о 13.10 (дезінфекційний засіб Хлорантин Актив);

- 5клас – корпус № 1 кабінет зарубіжної літератури; дезінфекція поверхонь на 1 та 2 великій перервах та після закінчення уроків – о 14.10(дезінфекційний засіб Хлорантин Актив);

- 6 клас – корпус № 3 кабінет іноземної мови; дезінфекція поверхонь на 1 та 2 великій перервах та після закінчення уроків – о 14.10(дезінфекційний засіб Хлорантин Актив);

- 7 клас - корпус № 3 кабінет математики; дезінфекція поверхонь на 1 та 2 великій перервах та після закінчення уроків – о 14.10(дезінфекційний засіб Хлорантин Актив);

- 8 клас - корпус № 1 кабінет історії; дезінфекція поверхонь на 1 та 2 великій перервах та після закінчення уроків – о 14.10(дезінфекційний засіб Хлорантин Актив );

- 9 клас - корпус № 1 кабінет біології; дезінфекція поверхонь на 1 та 2 великій перервах та після закінчення уроків – о 14.10(дезінфекційний засіб Хлорантин Актив);

– дезінфекція поверхонь коридору корпусу № 3; ( після закінчення навчання)

- дезінфекція поверхонь коридору корпусу № 1; ( після закінчення навчання)

- дезінфекція поверхонь коридору корпусу № 1. ( після закінчення навчання)

**5. Харчування:**

Організовано харчування за графіком з дотриманням відстані між столами 1,5 метри та по 4 особи за столом:

* для учнів 1-4 класів після 2 уроку (10.05 -10.30), 52 учня . В їдальні розміщено 9 столів по 4 особи – 36 учнів; для організованого харчування задіяна одна кімната бібліотеки – 4 столи по 4 особи – 16 учнів;
* для учнів 5-9 класів після 3 уроку (11.15 – 11.45), 42 учня.

**6. Тривалість уроків:**

- у 1 класі – 35 хвилин;

- у 2-4 класах – 40 хвилин;

- у 5-9 класах – 45 хвилин.

**7. Розклад дзвінків:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Початкова школа (1-4 клас)** | | | |
| **1 клас (з 01.09. по 10.09)** | **1 клас (з 13.09)** | | **2-4 клас** |
| 1 урок 8.30-9.00 (25хв.)  2 урок 9.25-09.55 (35 хв.)  3 урок 10.30-11.00 (35хв.)  4 урок 11.35-12.05 (25хв.)  5 урок 12.30-13.00 | 1 урок 8.30-9.05 (20хв.)  2 урок 9.25-10.00 (30хв.)  3 урок 10.30-11.05 (30хв.)  4 урок 11.35-12.10 (20хв.)  5 урок 12.30-13.05 | | 1 урок 8.30-9.10 (15хв.)  2 урок 9.25-10.05 (25хв.)  3 урок 10.30-11.10 (25хв.)  4 урок 11.35-12.15 (15хв.)  5 урок 12.30-13.10 (15хв.)  6 урок 13.25-14.05 |
| **Середня школа (5-9 клас)** | |  | |
| 1 урок 8.30-9.15 (10 хв.)  2 урок 9.25-10.10 (20 хв)  3 урок 10.30-11.15 (20 хв)  4 урок 11.35-12.20 (10 хв.)  5 урок 12.30-13.15 (10 хв.)  6 урок 13.25-14.10 (10 хв.)  7 урок 14.20-15.05 | |  | |

**8. Тривалість перерв:** 1 клас ( з 01.09 по 10.09)

Після першого уроку – 25 хв.; після другого уроку – 35 хв.; після третього уроку – 35 хв.; після четвертого уроку 25 хв.

1 клас з 13.09

Після першого уроку – 20 хв.; після другого уроку – 30 хв.; після третього уроку – 30 хв.; після четвертого уроку – 20 хв.

2-4 класи

Після першого уроку – 15 хв.; після другого уроку – 25 хв.; після третього уроку – 25 хв.; після четвертого уроку – 15 хв.; після п'ятого уроку – 15 хв.

5-9 класи

Після першого уроку – 10 хв.; після другого уроку – 20 хв.; після третього уроку – 20 хв.; після четвертого уроку – 10 хв.; після п'ятого уроку – 10 хв.; після шостого уроку – 10 хв.

На кожному уроці у початковій школі 15 хв., а у 5-9 класах один раз на урок проводяться фізкультхвилинки.

**9. Режим групи продовженого дня ( 1 ставка).**

Початок о 13.00 по 16.00.

З 13.00 по 13.25 прийом учнів.

З 13.25 по 14.10 прогулянки, екскурсії, розваги на свіжому повітрі.

З 14.10 по 14.30 підвечірок; ГПД відвідують 52 учня, які харчуються у їдальні в якій розміщено 9 столів по 4 особи. Для організованого харчування задіяна одна кімната бібліотеки – 4 столи по 4 особи.

З 14.30 по 15.30

* Заняття за інтересами на свіжому повітрі 1,2 класи.
* Самопідготовка 3 клас – 1 год. 10 хв.
* Самопідготовка 4 клас – 1 год. 30 хв.

З 15.30 по 16.00 прогулянка, повернення додому.

ПОГОДЖУЮ ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник Директор Кочержинської гімназії

Уманського міськрайонного \_\_\_\_\_\_\_ О.М.Бондаренко

управління Головного «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_ 2021 р.

управління Держпрод-

споживслужби

в Черкаській області

\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.П.Качанова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 2021 р.

**Адаптований режим роботи дошкільного підрозділу**

**Кочержинської гімназії Паланської сільської ради Уманського району Черкаської області**

**на період карантину на 2021-2022 н.р.**

1. Робота в адаптованому режимі розпочинається і закінчується відповідно до наказу керівника закладу. Зміни до режиму роботи закладу внесено відповідно до Постанови Головного державного санітарного лікаря України від 25.08.2021 № 8 «Про затвердження Тимчасових рекомендацій щодо організації протиепідемічних заходів у закладах дошкільної освіти на період карантину у зв’язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)».

2. Заклад працює за 5-ти денним режимом роботи, 9 год. з 8.00 до 17.00.

3. Протягом роботи закладу на період адаптивного карантину:

- проводиться щоденний температурний скринінг та візуальний огляд працівників з документальним оформленням в «Журналі здоров’я»;

- ранковий прийом дітей здійснюється на території закладу за межами будівлі у визначеному місці з обов’язковим візуальним оглядом дітей та батьків /супроводжуючих на наявність респіраторів/масок, ознак ГРВІ, температурним скринінгом вихованців;

- очікування прийому здійснюється з дотриманням маркування безпечної дистанції – 1,5 метри;

- ранковий прийом проводиться з 8.00 до 08.30.

4. Кількість організованих навчальних занять у вікових групах:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Група | Кількість занять | | Тривалість перев між заняттями (хв) |
| Різновікова 3-6 р.ж. | тиждень (не більше) | день |  |
| 10 | 2 | 10 хв |

Влітку на період адаптивного карантину перевага надається руховій, ігровій, дослідно-експериментальній, художньо-продуктивній.

Індивідуальні та індивідуально-групові види занять (від 1 до 5 вихованців). Заняття та ігри проводяться на свіжому повітрі.

Обмежуються заняття та ігри, що передбачають безпосередній фізичний контакт між дітьми і персоналом, використання значної кількості дидактичного матеріалу, сенсорні заняття та ігри.

Фізкультурні заняття для дошкільників проводять не менше 3 разів на тиждень. Тривалість занять у віці 3 - 4 років - 20 - 25 хвилин, 5 - 6 років - 25 - 30 хвилин.

Свята і розваги у період карантину не проводяться.

Пішохідні переходи замінюються фізкомплексом.

5. Прогулянки і повернення з них проводяться відповідно режиму роботи протягом дня п.7.

Щоденна загальна тривалість прогулянки дітей становить до 6,5 годин. Прогулянку організовують 2 рази на день. Під час прогулянок тривалість фізичних вправ та рухливих ігор для дітей віком

3-4 роки – 35-45 хвилин, 5-6 років – 4-60 хвилин.

У режимі дня дітей дошкільного віку 2-4 години відводиться на самостійну діяльність (ігри, підготовка до занять, особиста гігієна тощо). Щоденний обсяг рухової активності дітей раннього віку становить від 2,5 до 5 годин..

6. Режимні моменти (прийом їжі, сон, миття рук, відвідування туалетної кімнати) проводити із забезпеченням фізичного дистанціювання дітей.

7. Організувати режим роботи наступним чином:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Режимні моменти | | Розподіл часу |
| **Різновікова група 3-6 р.ж**. |
| 1. | Зустріч дітей на ігровому майданчику.  Огляд. **Т емпературний скринінг.** | | 8.00-8.30 |
| 2. | Ранкова гімнастика | | 8.30-8.40 |
|  | Самостійна діяльність дітей | | 10 хв. |
| Рухова діяльність дітей | | 20 хв. |
| *Час перебування на свіжому повітрі* | | | *40 хв.* |
| *Вологе прибирання, сковзне провітрювання* | | | *7.40 – 08.40 - провітрювання 15 хв.* |
| 3. | Вхід до групового приміщення зі збереженням дистанції. Обробка рук антисептиком.  Підготовка до сніданку | | 8.40-8.50 |
| 4. | Сніданок | | 8.50-9.10 |
|  | Самостійна діяльність дітей | | 5 хв. |
| Рухова діяльність дітей | | 5 хв. |
| 5. | Підготовка до прогулянки | | 9.20-9.25 |
| *Дезінфекція посуду* | | | *9.25-10.25* |
| *Час перебування в приміщенні* | | | *45 хв.* |
| 6. | Вихід на прогулянку зі збереженням дистанції. | | 9.25-9.30 |
| 7. | Прогулянка, ігри, організований освітній процес, індивідуальні заняття, самостійна діяльність дітей, спостереження, повітряні та сонячні процедури . | | 9.30-12.25 |
| Самостійна діяльність | | 55 хв. |
| Рухова активність | | 55 хв. |
| Організований освітній процес (заняття І)  Організований освітній процес (заняття ІІ) | | 9.40-10.00 (до 20 хв.) |
| 10.10-10.30 (до 20 хв.) |
| *Вологе прибирання, сковзне провітрювання* | | | *10.30-11.30* |
|  | |
| Повернення з прогулянки | 12.20 –12.25 |
| *Час перебування на свіжому повітрі* | | | *3 год.* |
| *За негоди* | | | *Група переходять до вільних приміщень для забезпечення можливості проведення вологого прибирання групи та наскрізного провітрювання* |
| 8. | | Проведення гігієнічних процедур Підготовка до обіду. | 12.25 -12.30 |
| 9. | | Обід | 12.30 -13.00 |
| 10. | | Сон | 13.00 -15.10 |
| *Вологе прибирання та сковзне провітрювання* *спальні* | | | *11.45-12.25*  *(при зачинених до групи дверях)* |
| *Дезінфекція посуду та сковзне провітрювання* *груп, вологе прибирання. Дезинфекція надвірних споруд* | | | *13.30-14.30*  *(крім спальні)* |
| 11. | | Поступовий підйом, оздоровчі процедури. Гімнастика пробудження | 15.10 -15.20 |
| 12. | | Самостійна діяльність | 5 хв. |
| Рухова активність | 5 хв. |
| 13. | | Підготовка до полуденка | 15.30-15.35 |
| 14. | | Полуденок | 15.35 -15.55 |
| 15. | | Підготовка до прогулянки | 15.55 -16.00 |
| 16. | | Прогулянка, ігри,  Індивідуальні заняття, самостійна діяльність за власним вибором, спостереження, Бесіди вихователя з батьками. Повернення додому | 16.00 – 17.00 |
|  | | Самостійна діяльність | 15 хв. |
| Рухова активність | 40хв |
| *Час перебування в приміщенні* | | | *3 год. 35 хв.* |
| *Дезінфекція груп, сковзне провітрювання,*  *вологе прибирання з деззасобами. Замочування посуду.*  *Дезінфекція надвірних споруд* | | | *16.00-17.00* |
| *Миття та дезінфекція іграшок* | | | *17.00-18.00* |
| *Час перебування на свіжому повітрі* | | | *1 год.* |
| **Сумарна кількість перебування на свіжому повітрі** | | | 4 год. 40 хв. |
| **Сумарна кількість самостійної діяльності** | | | 1 год.30 хв. |
| **Сумарна кількість рухової активності** | | | 2 год. 05 хв. |

Згідно наказу директора змінено графік роботи помічника вихователя (робочий день розпочинається о 7.40)