

# САНІТАРНИЙ БЮЛЕТЕНЬ

## В Україні триває епідемія туберкульозу!

### *Туберкульоз — хронічна інфекційна хвороба*

Вражає всі органи і тканини організму людини: очі, кістки, шкіру, сечостатеву систему, кишківник тощо. Найчастіше зустрічається туберкульоз легенів. Основний шлях розповсюдження інфекції — повітряно-крапельний (від хворої людини до здорової). Заразитися можна де завгодно і зовсім не обов'язково внаслідок прямого контакту з хворим.

Часто зараження туберкульозом відбувається внаслідок вживання термічно необроблених м'яса, молока, яєць.

Захворіти на туберкульоз можна:

- а) шляхом безпосереднього зараження;
- б) внаслідок активації власної дремаючої інфекції.

При відсутності лікування смертність від активного туберкульозу сягає 50% впродовж 1-2 років.



### *Як вберегтися від туберкульозу?*

Перш за все, про безпеку оточуючих повинна дбати хвора на активний туберкульоз людина.

Імовірність захворіти активним туберкульозом при первинному інфікуванні складає лише 5%. Цей відсоток суттєво зростає якщо організм ослаблений: стресами, поганим харчуванням, зловживанням алкоголю, тютюнопалінням чи при деяких хворобах (ВІЛ-інфіковані, хворі на діабет і лейкози).

Значно зменшує імовірність розвитку активного туберкульозу його специфічна імунопрофілактика (щеплення).

### *Чи можуть діти заразитись під час гри з хворою дитиною?*

Якщо дитина, що захворіла, має активну форму туберкульозу, це цілком ймовірно, але не обов'язково. Для виникнення туберкульозу має значення не лише збудник, а й стан організму дитини.

Найважливіша роль у створенні такої несприятливості у дітей належить щепленню вакциною БЦЖ. Вона зумовлює протитуберкульозний імунітет. Потрібно звернутися до дільничного педіатра, який порадить, що зробити.

### *Як виявляється туберкульоз і куди звертатися із підозрою на захворювання?*



У дітей туберкульоз виявляється шляхом туберкулінодіагностики, у підлітків і дорослих людей — флюорографією.

Потрібно звернути увагу на наступні симптоми: підвищена температура (на рівні 37,2 °С) ввечері, кашель більше трьох тижнів, поганий апетит, схуднення, слабкість, підвищене потовиділення вночі.

### *Чи є обов'язковим щеплення проти туберкульозу і коли воно робиться ?*

При відсутності протипоказів, які визначає лікар, щеплення проти туберкульозу є обов'язковим для новонароджених і проводиться в пологових будинках на 3-5-й день життя немовляти. В 7-ми і 14-ти річному віці проводиться повторне щеплення (ревакцинація). Відбір дітей для ревакцинації здійснюють за показами медичні працівники. Дорослим особам ревакцинація не проводиться.

## На туберкульоз хворіли ще в неоліті

Люди почали хворіти на туберкульоз на три тисячі років раніше, ніж вважалося раніше – археологи виявили сліди цієї хвороби на кістках людей епохи неоліту, що жили дев'ять тисяч років назад на території сучасного Ізраїлю, йдеться в статті, опублікованій в журналі PLoS One.

Автори дослідження, учені з університету Тель-Авіва і Університетського коледжу Лондона, досліджували неолітичну стоянку якнайдавніших скотарів Аліт-Іам (Alit-Yam) недалеко від Хайфи, затоплену морем тисячі років назад.

На кістках, які, на думку дослідників, належали матері й дитині, були виявлені пошкодження, характерні для туберкульозу, – вони стали найстародавнішими відомими слідами цієї хвороби і "зістаріли" її на три тисячі років. Знахідка дозволить вченим простежити історію виникнення та еволюції збудника туберкульозу.