

САНІТАРНИЙ БЮЛЕТЕНЬ

ПЕДИКУЛЬОЗ

Звідки беруться воші?

Педикульоз – це широко поширене захворювання. Приблизно у кожної п'ятої дитини хоч раз бувають воші. Основним джерелом вошовості є так звані “стійкі вогнища” педикульозу: це неблагополучні сім'ї, бомжі, люди, що ведуть асоціальний спосіб життя. Поширення педикульозу відбувається в організованих колективах: в школах, середніх спеціальних та вищих навчальних закладах, таборах відпочинку тощо. Дівчатка з довгим волоссям більше піддаються зараженню вошами.

- Щороку в Україні реєструються близько 100 тисяч випадків вошовості.
- 80-85% від усіх хворих на педикульоз в Україні щорічно припадає на дітей до 14 років.
- До 30% з них виявляється одразу після літніх канікул.

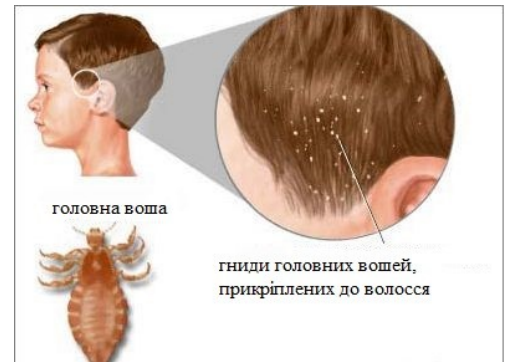
Педикульоз – це паразитарне захворювання шкіри, переносний вошами. Воші – це маленькі комахи сірого або коричневого кольору з шістьма лапками. Воші є паразитами людини, живуть на волосистій частині голови і харчуються кров'ю. Тільки що вилупилася воша досягає в довжину близько 1 мм (розміром з шпилькову голівку), а доросла комаха – близько 3 мм (трохи менше сірникової голівки). Головна воша досягає зрілості протягом 6-14 днів, після чого самка стає здатна відкладати яйця.

Яйця вошей також відомі як «гниди» (деякі люди називають так і самих вошей). Вони мають жовтуватобілий колір, і їх можна сплутати з лупою. На відміну від лупи вони прикріплені до основи волосся, і їх важко видалити. Личинки вилуплюються з яєць через 7-10 днів, після чого біля коріння волосся залишаються порожні білі кокони. У середньому життєвий цикл головних вошей становить 21 день. В одній кладці самка може відкласти до 56 яєць.

Як визначити, що у дитини воші?

Найчастіше вошей складно виявити, так як вони добре маскуються в волоссі. Вважається, що перша ознака вошовості – це свербіння шкіри голови, однак воно може з'явитися лише через три місяці, після того як у дитини з'явилися воші. Інші ознаки педикульозу це: порожні кокони, прикріплені до волосся на деякій відстані від кореня, висип на задній поверхні шиї, викликана продуктами життєдіяльності вошей.

Можна спробувати вичесати вошей густим гребінцем над листком білого паперу. Це не найефективніший спосіб – комахи можуть втекти з зони розчісування. Єдиний спосіб переконатися в тому, що у дитини немає вошей – це ретельно прочесати мокре волосся гребінцем з дрібними частими зубцями.



Як лікувати вошовість?

Лікування на сьогоднішній день безпроблемне. Нові лікарські засоби високоєфективні і зручні у застосуванні. Проте застосовувати їх слід лише строго за інструкцією. Щодо вибору ліків та правильного їх застосування найкраще проконсультуватися з лікарем: самолікування часом може спричинити пошкодження шкіри чи отруєння.



Профілактика педикульозу

Основний засіб попередження вошовості – дотримання особистої гігієни: регулярне миття (не рідше 2-х раз на тиждень), регулярна зміна нательної білизни, щотижнева зміна постільної білизни, прання її при високій температурі, прасування одягу гарячою праскою. Слід постійно контролювати стан голови: вдома ретельно оглядають волосся 1-2 рази на тиждень, в організованих колективах – кожні 10 днів.