

САНІТАРНИЙ БЮЛЕТЕНЬ

Щоб не сталося біди

Слід пам'ятати, що не тільки отруйні, але й їстівні дикорослі гриби, перезрілі, покриті пліснявою чи слизом, зібрані на забруднених територіях (тощо) можуть стати причиною отруєння.



ОТРУЙНІ ГРИБИ!

Абсолютно неправильні твердження

1. "Всі їстівні гриби мають присмний смак".
2. "Отруйні гриби мають неприємний запах".
3. "Отруйні гриби викликають зсідання молока".
4. "Всі молоді гриби можна їсти".
5. "Головка часнику або цибулі, яка вариться разом з грибами набуває бурого забарвлення, якщо серед грибів є отруйні".
6. "Якщо в каструлю, де варяться гриби, покласти срібні предмети (ложку, монету) і вони потемніють, то такі гриби отруйні".
7. "Комахи, хробаки, слимаки не їдять отруйних грибів, і тому гриб, який вони над'їли, можна збирати".



Клінічні ознаки отруєння

Загальна інтоксикація організму - головний біль, запаморочення, кволість, втрата свідомості, блювота, пронос нерідко з кров'ю, біль у животі. У деяких хворих блідість та жовтушність шкіри.

При об'єктивному огляді - тони серця глухі, пульс ниткоподібний, напружений, біль при пальпації кишківника та печінки.

При ураженні нервової системи - розлади зору, галюцинації, порушення координації рухів, судоми, сонливість.



При перших ознаках отруєння необхідно звернутися до лікаря! Більшість смертельних випадків пов'язані з запізнілим зверненням за

медичною допомогою!

До приходу лікаря необхідно перш за все постаратися будь-якими засобами вивести отруйну речовину з організму. Для цього необхідно звернутися до дорослих, щоб допомогли промити шлунок і спорожнити кишечник. Шлунок промивають теплою водою, содовим розчином або слабким розчином марганцевокислого калію.

Пам'ятка для грибників



- Збирайте в лісі тільки ті гриби, про які ви точно знаєте, що вони їстівні.
- Не збирайте гриби, що мають біля підстави ніжки клубнеподібне потовщення, оточене оболонкою.
- Не їжте гриби в сирому вигляді.

- Принесені додому гриби повинні бути в той же день розібрані по окремих видах і знову ретельно переглянуті. Усі сумнівні, а також переспілі, в'ялі гриби потрібно, не шкодуючи, викинути.
- Не давайте пробувати або їсти гриби дітям, людям похилого віку, вагітним.



- Не збирайте гриби у міських парках, скверах, дворах, а також уздовж автомобільних доріг і залізниць. Гриби накопичують отруйні речовини і стають непридатними в їжу.