

САНІТАРНИЙ БЮЛЕТЕНЬ

Як розпізнати захворювання на кір?

Кір гостре вірусне інфекційне захворювання, яке має характерні клінічні прояви, що при типовому перебігу дозволяє легко встановити діагноз.

Перші ознаки виникають в інкубаційний період, який триває 9-11 днів, але може продовжуватись до 17 днів. На третій-четвертий день інкубаційного періоду збільшуються лімфатичні вузли, з'являються ознаки ангіни та біль в правій клубовій ділянці, набрякають та червоніють нижні повіки.

Типові клінічні прояви хвороби

Є три періоди перебігу хвороби:

1. Катаральний — на третій день піднімається температура до 38,5°С - 39,5°С, з'являється сухий кашель, нежить, кон'юнктивіт, світлобоязнь, набряк повік, в ротовій порожнині на слизовій шік з'являються плями (папули).
2. Період висипання - знову піднімається температура до 39°С - 40°С, з'являється висипка за вухами, на щоках, шиї. На грудях і верхній частині спини. Далі висипка поширюється на сидниці, лікті і кінцівки.
3. Період пігментації — висипка згасає і перетворюється на бурі плями, які утримуються півтора-три тижня.

ЖІР

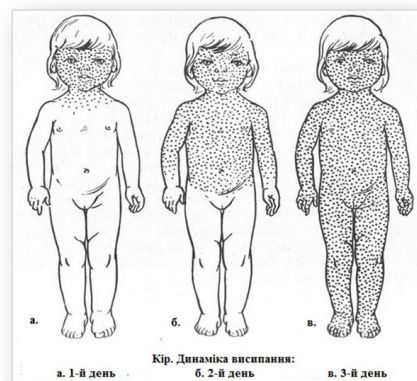
Чому кір називають "дитячою" хворобою?

Більшість людей хворіють на кір ще у дитячому віці і наділі стають до нього несприятливими. Імовірність інфікування є високою вже з перших років життя, оскільки вірус кору має дуже високу заразність і повітряно-краплинний шлях передачі. Це забезпечує масове поширення хвороби серед сприятливих осіб.

Хто захищений від кору?

Не хворіють на кір люди, які мають у крові достатню кількість антитіл до збудника цієї хвороби, що виробляються внаслідок перенесеного раніше захворювання або після щеплення.

Немовлята до 3-4 місяців, які отримали антитіла до кору від матері, теж не хворіють, але у старшому віці материнські антитіла зникають, і діти стають незахищеними.



Лікування



постільний режим



провітрювання і прибирання кімнати



гігієнічні ванни



промивання очей теплою кип'яченою водою або 2% розчином соди



вживання великої кількості рідини



вітамінізоване харчування після нормалізації температури



дітям — молочно-рослинна дієта

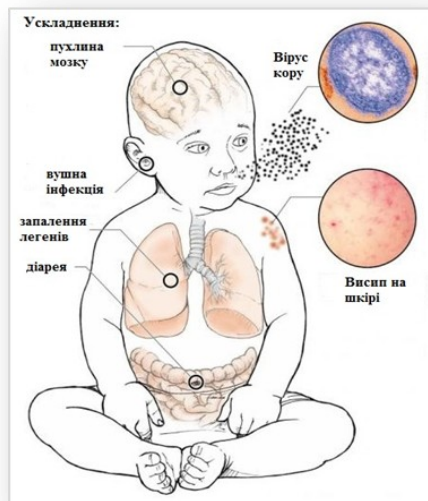
Чим небезпечний кір?

Кір небезпечний своїми ускладненнями, найчастішими серед яких є ураження органів дихання.

Пневмонія, спричинена вірусом кору або внаслідок приєднання вторинної бактеріальної інфекції, може становити серйозну загрозу життю хворих, особливо перших років життя.

Проте найстрашнішим ускладненням хвороби є ураження головного мозку-енцефаліт. Перебіг його дуже тяжкий, з високою смертністю.

Особливо високий ризик виникнення уражень нервової системи має місце у випадку захворювання кором у дорослому віці.



Чи можна вберегтися від захворювання?

Основну роль у профілактиці кору відіграє активна імунізація — щеплення. Внаслідок вакцинації та ревакцинації імунітет формується у 95-96% щеплених дітей. Вакциновані особи на кір не хворіють або (невеликій кількості вироблених антитіл) хворіють на легкі, стерті форми захворювання. Таким чином, щеплення є надійним і ефективним способом уникнути небезпеки, яку несе вірус кору.

Коли роблять щеплення від кору?

Згідно чинного в Україні календаря профілактичних щеплень вакцинація проти кору проводиться дітям у віці 12-15 місяців, ревакцинація у 6 років. Якщо у зазначені терміни щеплення не було зроблене, пацієнтів можна ревакцинувати у будь-якому віці до 30 років.