

КИШКОВІ ІНФЕКЦІЇ

Що таке кишкові інфекції?

Це група інфекцій, яка включає десятки нозологічних форм різноманітними клінічними проявами. Спільним для цієї групи інфекцій є локалізація збудника в різних органах травного каналу і ураження цих органів, виділення збудника екскрементами людини і домінуючий фекально-оральний механізм передачі. До цієї групи відносяться такі небезпечні захворювання як черевний тиф, дизентерія, а також харчові токсикоінфекції, зокрема сальмонельоз. Всі ці захворювання виникають внаслідок вживання інфікованих харчових продуктів або води.

Хто є джерелом інфекції?

Джерелом інфекції може бути заражена людина з клінічними проявами або без них - так званий носій". Хвора людина особливо небезпечна, коли захворювання в неї перебігає легко і вона не ізолюється, а далі перебуває в оточенні здорових людей. Серйозну небезпеку становлять заражені особи, які займаються готуванням їжі, а також продавці харчових продуктів та працівники дитячих закладів.

Джерелом інфекції також можуть стати хворі тварини або птахи, коли причиною захворювання є споживання м'яса тварин, інфікованого прижиттєво або, рідше, при порушенні режиму забою, транспортування і зберігання туш, при розробці сирого і вареного м'яса на одних розділ очних дошках, а також при споживанні інфікованих яєць домашньої птиці чи страв з них.

Як відбувається передача кишкових інфекцій?

Механізм передачі збудника - **фекально-оральний**, коли збудник з організму зараженої людини потрапляє із фекаліями в зовнішнє середовище, звідки з харчовими продуктами, водою або через забруднені предмети побуту чи руки потрапляє до організму здорової людини.

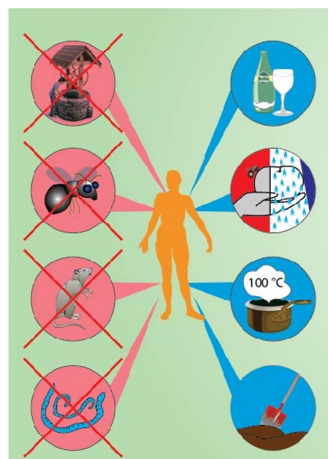
Водний шлях передачі може спричинити спалах кишкової інфекції, коли відбувається фекальне забруднення джерел водопостачання: відкритих водойм, криниць, водо тягу тощо.

Харчовий шлях передачі має місце при інфікуванні харчових продуктів та готових страв забрудненими руками хворих чи носіїв", мухами, при обмиванні овочів та фруктів зараженою водою, при використанні в їжу інфікованих м'яса тварин і птиці, яєць та при грубому порушенні санітарних правил приготування їжі.

Контактно-побутовий шлях реалізується як безпосередньо через забруднені руки хворого або носія", так і через різні забруднені речі, з яких здорові люди заносять збудників хвороби в рот.



ЯК ЗАПОБІГТИ ЗАХВОРЮВАННЮ ?



- для пиття вживати тільки кип'ячену (не менше 15 хв.) або фасовану (бутильовану) воду;
- перед приготуванням та вживанням їжі, після відвідування вбиральні руки обов'язково мити з милом;
- під час приготування їжі застосовуйте термічну обробку: варіння, запікання, смаження;
- свіжі овочі, фрукти та ягоди ретельно промивайте водою;
- зберігайте сирі продукти (м'ясо, рибу та ін.) окремо від готових страв;
- не користуйтеся водою із забруднених криниць під час повені;
- суворо дотримуйтеся правил особистої гігієни;
- не займайтесь самолікуванням;
- у разі виникнення ознак інфекційних захворювань, терміново зверніться за медичною допомогою в найближчу лікувальну установу.

Клінічні прояви кишкових інфекцій

Для всіх кишкових інфекцій є характерними розлади з боку шлунково-кишкового тракту (нудота, блювота, пронос, біль у животі), а також прояви загальної інтоксикації (біль голови, слабкість, підвищення температури тіла, лихоманка, запаморочення, склер очей, висипи на тілі, поява

