

НА ДОПОМОГУ КЛАСНОМУ КЕРІВНИКУ

Зламай цигарку, поки сигарети не зламала тебе

Багато років тому в молодіжному середовищі був створений привабливий ідеал кращої молоді людини. Відповідно до цієї установки хлопці починали палити. Щоб стати «суперменами», а дівчата - щоб бути «модними». По суті, кожен курець живе і діє як робот, запрограмований на куріння. Ця програма дуже вигідна виробникам тютюнових виробів. Тобі ще не хочеться змінити цю програму? Адже можна довести собі і оточуючим свою сучасність зовсім іншими шляхами: стань активним учасником всіх класних і шкільних справ, бери участь у спортивних змаганнях, прагни зробити собі кар'єру, бери участь у конкурсах різних рівнів... Можна з упевненістю сказати, що кожна нова затяжка сигаретою скорочує людське життя, щонайменше, на один вдих. А кожна викурена сигарета скорочує життя людини на 15 хвилин. Тому людина, яка палить живе менше, ніж той, який не курить. Куріння призводить до різних хвороб: рак легенів, інсульт, варикоз, інфаркт, захворювання шлунково-кишкового тракту.

Міфи та факти про тютюн

Міф	Факт
Курять всі	За статистикою курить меншість населення
Всі дорослі курять	У нашій країні 50% чоловіків і 75% жінок не курять
Кинути курити легко	Більшість курців безуспішно намагаються кинути палити. Половина курців намагалася кинути хоча б раз.
Куріння - відносно нешкідливе заняття	Куріння - головний фактор ризику захворювань легенів і серцево-судинної системи. 90% хворих на рак легенів курили.
Куріння небезпечне тільки для того, хто курить	Лікарями встановлено, що куріння небезпечно не тільки для здоров'я тих, хто курить, а й тих, хто, перебуваючи поруч, вдихає дим.



Факти про куріння

- На нашій планеті курить приблизно 1,3 мільярди людей;
- За 1 секунду на Землі викурюється 300 000 цигарок;
- Куріння викликає 6% смертей у всьому світі;
- Щорічно від куріння вмирає 3 мільйони людей;
- 300 мільйонів дітей, які живуть сьогодні, будуть убиті тютюном у дорослому віці.
- Загальна маса недопалків на планеті за 1 рік становить 2 520 000 тонн

Видатні жертви куріння



Лев Іванович Яшин —

єдиний у світі футболний воротар, нагороджений спеціальним призом „Золотий м'яч“. За свою незрівнянну гру він отримав ім'я „Чорна пантера“. Лев Яшин за свою футбольну кар'єру провів 812 ігор, відбив 150 пенальті. Він завоював 5 золотих, 5 срібних та одну бронзову медаль на чемпіонатах Радянського Союзу з футболу. Крім цього, отримав неймовірну кількість радянських та міжнародних титулів і нагород. Коли Льву Яшину виповнився 61 рік, в нього почалася гангрена ніг. Потрібна була ампутація. Але до лікарні його не довели. Яшин також був заядлим курцем.



Луї Армстронг — один із великих джазових віртуозів, який мав великий вплив на весь розвиток джазової музики. Луї Армстронг народився у 1901 році в Новому Орлеані в бідній сім'ї. Але це не завадило йому оволодіти грою на декількох інструментах та стати музичною зіркою неймовірної величини. Його віртуозна гра на трубі, його унікальний голос, посмішка та сценічний образ позначилися на всій історії музики.

Луї Армстронг помер у 1971 році. Помер внаслідок куріння.



Павло Луськаєв

На початку 1969 року на екранах радянських кінотеатрів з'явився фільм „Біле сонце пустелі“, який надовго завоював симпатії глядачів. Одним з особливих і трагічних образів фільму була роль митника Верещагіна. Її зіграв блискучий актор Павло Луспекаєв. Роль у фільмі „Біле сонце пустелі“ стала особливою. Справа в тому, що напередодні зйомок Павлу Луспекаєву ампутували дві стопи. І у фільмі він знімався на протезах. Причиною операції була тяжка хвороба кінцівок, яку в народі називають „ноги курця“. Під час зйомок Павло Луспекаєв терпів людські страждання, але постійно продовжував курити. Саме з причини куріння жодні ліки йому не допомагали. Менш ніж через рік після виходу фільму „Біле сонце пустелі“ на екрани Павло Борисович Луспекаєв помер від розриву серцевої аорти. Куріння забрало в глядачів прекрасного актора.

«Тютюнова» статистика України:

- В Україні курить кожен другий чоловік і кожна п'ята жінка;
- Всього в країні нараховується близько 9 мільйонів активних курців, що складають третину працездатного населення;
- Україна займає 17 місце в списку країн-лідерів за кількістю курців;
- Щорічно до числа курців долучається не менше 100 000 українців;
- Кожен четвертий підліток у світі (після Чилі), де у віці 13-15 років курять більше 30% юнаків і дівчат.