Херсонська загальноосвітня школа І-ІІІ школа № 44

САНІТАРНИЙ БЮЛЕТЕНЬ

ГЕПАТИТ

Що таке гепатити?

Це — гостре або хронічне запалення печінки. Причинами виникнення гепатиту найчастіше є інфекційні агенти (переважно віруси), рідше — токсичні впливи (гострі отруєння, зокрема грибами, блідою поганкою, чи хронічні інтоксикації важкими металами, органічними хімічними речовинами, алкоголем). Коли говорять про спалахами чи епідемії гепатиту, то мають на увазі саме вірусні.

Залежно від збудника розрізняють вірусні гепатити А, В, С, D і Е. ці віруси належать до різних родин і мають різні біологічні властивості, що зумовлюють різні шляхи поширення.

Як передаються віруси гепатиту?

Вірусні гепатити А і Е виділяються з фекаліями хворої людини і передаються через брудні руки та при споживанні забруднених: води, фруктів або овочів. Віруси гепатитів В і D передаються через кров, біологічні рідини організму. Вірус гепатиту С також передається через кров.

Гепатит А має відносно легкий перебіг, як правило, минає швидко і без наслідків, не переходячи у хронічну форму. Проте, саме віруси гепатиту А є причиною масових захворювань людей 9найчастіше при потраплянні у питну воду каналізаційних стоків). Гепатит Е має такі ж характеристики, але здатен викликати важкі захворювання у вагітних жінок. Гепатити В, С і D мають тяжчий перебіг, часто викликають хронічні форми, які можуть спричиняти поступове руйнування тканини печінки та в кінцевому результаті — цироз.

Симптоми гепатиту

Симптоми гепатиту відображають, в основному, пошкодження і порушення функції печінки.

Найбільш загальні симптоми гепатиту включають:

- слабкість і стомлюваність;
- втрату апетиту;
- нудоту;
- тяжкість або дискомфорт у животі (праворуч, де розташована печінка);
- потемніння сечі;
- зміну кольору калу (стає світлим);
- жовтяницю.

Перераховані вище ознаки представлені в хронологічному порядку. Це означає, що жовтяниця (зміни кольору шкіри, білків очей, язика) при гострому гепатиті з'являється останньої, коли самопочуття хворого поліпшується.

Період до розвитку жовтяниці називається переджовтяничний (продромальний).

Жовтяниця в звичайному розумінні служить одним із синонімів гепатиту, проте може бути викликана і іншими причинами.

Профілактика та лікування гепатиту

Як лікувати гепатит?

Гострі вірусні гепатити, як правило, потребують лікування в інфекційному стаціонарі. Лікування хронічних вірусних гепатитів В,С і D є достатньо складним, проте при своєчасній діагностиці та використанні сучасних противірусних препаратів дозволяє запобігти розвитку небезпечних ускладнень.

Щоб знизити шкідливий вплив вірусу на хвору печінку при хронічному гепатиті, треба дотримуватися правильної дієти: обмежити вживання жирної, смаженої їжі, уникати гострих приправ, пити багато рідини (1,5 — 2 л на день), переважно мінеральну негазовану воду, соки. Їсти потрібно часто (до 6 разів на день), але невеликими порціями, споживати більше свіжих фруктів та овочів.

Як вберегтися від гепатиту?

Щоб не заразитися вірусами гепатиту А чи Е, достатньо дотримуватися елементарних правил гігієни (мити руки, пити лише кіпячену воду, добре мити овочі і фрукти під проточною водою).

Від гепатиту В існує вакцина (що одночасно захищає і від гепатиту D, оскільки вірус гепатиту D може викликати захворювання лише взаємодіючи з вірусом гепатиту В).

Від гепатиту С специфічної профілактики немає, тому у випадках медичних процедур (щеплення, забір крові, візит до стоматолога) переконайтеся, що при потенційно небезпечних маніпуляціях використовуються тільки одноразові інструменти.