

# САНІТАРНИЙ БЮЛЕТЕНЬ

## ВІТРЯНА ВІСПА



### Що за хвороба?

**Вітряна віспа (вітрянка)** - гостре інфекційне захворювання, що спричинюється вірусом і характеризується підвищенням температури та плямисто-пухирцевим висипом на шкірі та слизових оболонках.

Для вітрянки характерна осінньо-зимова сезонність, що пояснюється тіснішим контактуванням під час відвідування дитячих садків та шкіл.

Після перенесеної інфекції залишається тривалий імунітет. Повторні захворювання трапляються рідко.



### Як лікують віспу?

Лікування вітряної віспи зводиться до дотримання постільного режиму протягом усього періоду висипання, запобігання вторинної інфекції. Везикули необхідно змазувати 1-2% розчином метиленового синього або брильянтового зеленого. Рот полоскати дезінфікуючим розчином. За показаннями застосовують симптоматичні засоби, анальгетики, жарознижуючі, проводять детоксикацію.

### Джерело збудника, механізм та шляхи його передачі

Основним джерелом інфекції є хворий на вітряну віспу. Хворий стає небезпечним для оточуючих з кінця інкубаційного періоду (за 10 днів до появи висипки) і до п'ятої-сьомої доби з моменту появи останніх елементів висипки.

Збудник віспи - нестійкий поза організмом людини, швидко інактивується дезінфікуючими засобами.

Механізм передачі збудника краплинний. Незважаючи на невисоку стійкість вірусів у довкіллі, доведено можливість їх поширення з повітря за межі кімнати, де перебуває хворий (через відчинені двері, систему вентиляції тощо).

### Як проявляється хвороба?

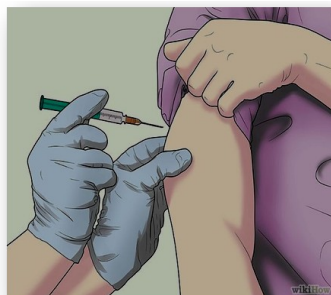
Інкубаційний (скритий) період при вітряній віспі триває 11-21 день, найчастіше близько 14 днів. На шкірі з'являються висипання, що часто супроводжуються підвищенням температури тіла. Перші елементи висипу можуть з'явитися при нормальній температурі тіла. Висипи локалізуються на обличчі, волосистій частині голови, тулубі та кінцівках. Елементи висипок швидко перетворюються на везикули (пухирці). Везикули при вітряній віспі мають круглу або овальну форму та різноманітну величину, їхня стінка напружена, блискуча. Вміст прозорий. Везикули швидко підсихають через 1-3 дні, на їх місці утворюються бурі кірочки, які відпадають через 1-3 тижні.

Одночасно з підсиханням елементів висипу знижується температура тіла та покращується загальний стан хворого.

### Профілактичні заходи

Протиепідемічні заходи спрямовані на нейтралізацію джерела збудника в осередку вітряної віспи, а саме:

- виявлення та ізоляція хворих;
- ізоляція припиняється після 9 днів від початку висипання;
- в організованих колективах (садках, школах) на 21 день накладають карантин;
- здійснюють часте провітрювання і вологе прибирання приміщення.



**Специфічна профілактика:** існує жива вакцина з ослабленого вірусу вітряної віспи. 70-90% щеплених людей ніколи не хворіють на вітрянку, у решти хворих хвороба буде протікати в значно легшій формі.

Вакцинація не тільки захищає людину, якій робиться щеплення, але також знижує ризик захворювання для тих людей, які не можуть бути щеплені з-за хвороби або в силу інших обставин.