Переглянути, виконати фізичні вправи з відео. Обов’язково потрібно запам’ятати хоча б 1 рух та продемонструвати його на уроці в школі.

14.02.2022 – <https://www.youtube.com/watch?v=xNfZVoIlB9U&t=122s>

15.02.2022 – <https://www.youtube.com/watch?v=ld__dVatHiE>

16.02.2022 - <https://www.youtube.com/watch?v=PeMWpKpfBTs>