Д /З з фізичноі культури на період карантину :

* Робити ранкову гігієнічну гімнастику ;

- Виконувати вправи на релаксацію ;

- Виконувати вправи на координацію ;

- Стрибати на скакалці ;

- Виконувати танцювальні кроки під музичний супровід ;

- Провітрювати кімнату, читати про украінських спортсменів.