

Пам'ятка для батьків внутрішньо переміщених дітей
«Як допомогти дитині »



Як впоратися з реакцією дитини на тяжку подію:

1. Страх – нормальна реакція на будь-яку небезпеку, що загрожує нашому життю або безпеці.

2. Чого бояться діти після катастрофи?

- Вони бояться повторної катастрофи, травм і смерті.

- Вони бояться розлуки з родиною.

- Вони бояться залишитися на самоті.

3. Ми повинні визнати, що перелякана дитина – це сильно перелякана людина, у якої всі реакції продиктовані інстинктами!

4. Перший крок з боку батьків повинен полягати в тому, щоб зрозуміти, які саме страхи і тривоги відчувають діти.

Дії батьків:

1. Дуже важливо, щоб всі члени сім'ї залишалися разом! (не варто віддавати дітей родичам, одразу після переїзду чи пережитої травматичної ситуації).

2. Дітей слід заспокоювати як словами, так і вчинками.

3. Прислухайтесь до розповідей дітей про їх страхи.

4. Прислухайтесь до розповідей дітей про те, що вони відчувають і думають про те, що відбувається; проявляйте позитивне ставлення до цих розповідей.

5. Роз'ясніть дітям відомі вам факти, що стосуються тяжкої події; вислухайте реакцію дітей.

6. Запропонуйте дітям поговорити.

7. Незважаючи на дитячі страхи, як самі діти, так і всі члени сім'ї повинні продовжувати нормальну діяльність.

8. Спілкуйтеся і дійте у співпраці з гімназією(дирекцією, соціальним педагогом, класним керівником, вчителями) де навчаються ваші діти, службами допомоги (психологами, соціальними працівниками).