**Звіт інструктора з фізичної культури про роботу за 2019-2020 навчальний рік.**

Склад ясельної групи : 13 дітей.

Хлопчиків : 5 осіб. Дівчаток : 8 чоловік.

Склад другої молодшої групи : 18 дітей.

Хлопчиків : 7. Дівчаток : 11 осіб.

Склад середньої групи : 16 дітей.

Хлопчиків : 8 осіб. Дівчаток : 8 осіб.

Склад старшої групи : 21 дитина.

Хлопчиків: 12 осіб. Дівчаток: 9 осіб.

 Фізичне виховання дошкільнят – організований процес, спрямований на їхній фізичний розвиток, рухову, фізичну підготовку до творчої життєдіяльності, набуття знань, умінь та навичок з фізичної культури.

 Наш дошкільний навчальний заклад має можливості для зміцнення здоров’я, покращення фізичного розвитку дітей , їхньої рухової активності. Робота в ДНЗ спрямована насамперед на охорону та зміцнення психічного та фізичного здоров’я дітей, підвищення захисних сил організму, виховання стійкого інтересу до рухової активності, звички до здорового способу життя.

 Уся навчально - виховна робота з фізичного виховання дітей раннього та дошкільного віку здійснюється з урахуванням стану здоров’я, самопочуття, рівня фізичного та психічного розвитку і підготовленості дітей. Фізичне виховання в ДНЗ реалізується шляхом проведення обов’язкових занять відповідно до розкладу та режиму, виконання фізкультурно-оздоровчих заходів.

 Заняття з фізичного виховання дітей дошкільного віку досить різноманітні. Це заняття з фізичними вправами, рухливі ігри, ранкова гімнастика, спортивні розваги, прогулянки.

 На заняттях діти виконують:

* Загально-розвивальні вправи ,
* Вправи корегую чого спрямування,
* Вправи для формування певних фізичних якостей та навиків для впливу на різні м’язові групи з поступовим розподілом навантажень,
* Рухливі ігри.

 Протягом року були проведені з дітьми другої молодшої групи спортивні розваги:

* «На Зайчикові іменини»,
* «Веселий зайчик»,
* «Якось бурий наш ведмідь».

З дітьми середньої групи були проведені спортивні розваги:

* «Ми спритні, веселі»,
* «Веселі старти».

З дітьми старшої групи були проведені спортивні розваги;

* «Весела мандрівка»,
* «Веселі старти».

 Велике значення має рухова активність в ранковий час. Для її забезпечення в нашому садочку щоденно проводиться ранкова гімнастика. За допомогою загально-розвиваючих вправ дітки активізуються та налаштовуються на подальшу роботу. Дуже важливо, щоб виконання вправ ранкової гімнастики увійшло у звичку , тому ми радимо батькам, на власному прикладі , показувати дітям необхідність її виконання.