**Пам’ятка**

**Як не стати жертвою теракту?**

|  |
| --- |
|  |
| **Основні принципи**  Неможливо підготуватися до терористичного акту заздалегідь. Тож треба бути готовим до нього заздалегідь.  Терористи обирають для атак відомі та помітні цілі, наприклад, великі міста, міжнародні літовища, місця проведення крупних міжнародних заходів, міжнародні курорти тощо. Обов’язкова умова для здійснення атаки – це можливість уникнути прискіпливої уваги правоохоронних структур, наприклад, огляду до та після здійснення теракту. Будьте уважні, коли перебуваєте в таких місцях.  Терористи діють нагально і, зазвичай, без жодних попереджень.  Будьте особливо уважними під час подорожей. Звертайте увагу на підозрілі деталі й дрібниці – краще повідомте про них співробітників правоохоронних органів. Ніколи не приймайте пакети від незнайомців і ніколи не залишайте свій багаж без нагляду.  Завжди з’ясовуйте, де знаходяться резервні виходи з приміщення. Заздалегідь продумайте, як ви будете залишати будівлю, якщо там станеться надзвичайна ситуація.  Ніколи не намагайтеся вибратися з палаючої будівлі на ліфті.  У залі очікування літовища, вокзалу тощо перебувайте подалі від ламких і важких конструкцій: під час вибуху вони можуть впасти чи розлетітися на дрібні шматочки, які перетворяться в осколки. Зазвичай, саме вони й причиняють найбільше поранень.  **У сім’ї.**  Для членів Вашої родини розробіть план дій у надзвичайних умовах. У всіх рідних мають бути телефони, адреси електронної пошти тощо. Ці координати мають бути у вчителів школи, яку відвідує Ваша дитина, в секретаря організації, де Ви працюєте, у родичів і знайомих. В екстрених ситуаціях (коли зв’язок відсутній) Ви можете зателефонувати знайомому чи родичу, який живе у Вашому районі. Призначте місце зустрічі, де б Ви могли знайти одне одного в надзвичайній ситуації.  Приготуйте "тривожну торбу”: мінімальний набір речей, трохи продуктів тривалого зберігання, ліхтарик, радіоприймач, воду, інструменти, копії найважливіших документів.  **На роботі**.  Терористи підривають переважно висотні та відомі будівлі, бо теракт, що здійснюється в таких місцях, набуває символічного змісту.  Якщо Ви працюєте в такій будівлі чи відвідуєте її:          З’ясуйте, де знаходяться резервні виходи;          Дізнайтеся про план евакуації з будівлі на випадок НС;          Дізнайтеся, де зберігаються засоби протипожежного захисту і як ними користуватися;          Спробуйте отримати елементарні навички надання першої медичної допомоги;          Зберігайте в шухляді такі предмети: маленький радіоприймач і запасні батарейки до нього, ліхтарик, аптечку, капелюшок із цупкої тканини, носовичок, свисток.  **Загроза вибуху.**  Приблизно в 20 % випадків терористи завчасно попереджають про вибух, що готується. Періодично вони телефонують пересічним співробітникам. Якщо Ви отримали такий дзвінок:          Спробуйте отримати максимум інформації про час і місце вибуху;          Спробуйте записати все почуте від представника терористів – не покладайтеся на свою пам’ять;          Спробуйте якнайдовше затримувати того, хто телефонує, на лінії – це допоможе спецслужбам ідентифікувати телефонний апарат, з якого надійшов дзвінок.  Якщо в будівлі знайдено підозрілий пакет чи ін. Предмет, не чіпайте його і якнайшвидше сповістіть правоохоронні органи про його місцезнаходження.  Під час евакуації намагайтеся перебувати подалі від вікон.  Не скупчуйтесь перед евакуйованою будівлею – звільніть місце для під’їзду машин міліції, пожежників.  ***Після вибуху бомби***  Негайно залиште будівлю, не використовуючи ліфти.  Якщо відразу після вибуху загойдалися шафи, а з них ще й почали падати книжки, тощо – не намагайтеся втримати їх, заховайтеся під стіл і перечекайте кілька хвилин.  **Якщо почалася пожежа.**  Підійшовши до зачинених дверей, спочатку доторкніться до них – згори, посередині та знизу. Якщо двері гарячі – відчиняти їх не можна, бо за ними вирує пожежа. В цьому випадку шукайте іншого виходу. Якщо двері не нагрілися, відчиняйте їх повільно й обережно.  Основна причина загибелі людей на пожежі – дим і отруйна гази. Отож, покидаючи будівлю, намагайтеся нахилятися якнайнижче. Прикрийте рот і ніс носовичком, бажано вологим. Дихайте лише через нього. Намагайтеся дихати неглибоко.  Якщо в коридорі почалася пожежа і Ви не можете вийти з кабінету, згорніть у рулон килимок і рушники, змочіть їх водою і спробуйте якнайщільніше затулити щілини в дверях. Відчиніть вікно, але ні в якому випадку не повністю. Викиньте у вікно шматок яскравої тканини, світіть у вікно ліхтариком, свистіть, стукайте по трубам, щоб пожежники довідалися, що в кімнаті хтось є. Кричіть лише в крайньому випадку: зазвичай, людський крик важко почути, крім того, крик може призвести до сумнівних наслідків: людина почне глибоко вдихати газ, що утворюється під час горіння, і втратить свідомість.  **Якщо Ваша квартира (будинок) опинилися поблизу епіцентру вибуху.**  Обережно обійдіть усі приміщення, щоб перевірити, чи немає витоків води й газу, займань, тощо. В темряві ні в якому разі не запалюйте сірники чи свічки – користуйтеся ліхтариком.  Негайно вимкніть усі прилади, газ на плиті, ін.  Зателефонуйте своїм рідним і близьким і коротко повідомте про своє місцезнаходження, самопочуття тощо. Без особливої потреби не користуйтеся телефоном – АТС може не справитися з великою кількістю дзвінків.  Перевірте, як там сусіди – їм може знадобиться допомога.  **Якщо Ви перебуваєте поблизу місця здійснення теракту.**  Зберігайте спокій і терпіння.  Виконуйте рекомендації місцевих офіційних осіб.  Тримайте ввімкненими радіо чи ТБ задля отримання інструкцій.  **Якщо Вас евакуюють із дому.**  Вберіться в одяг з довгими рукавами, цупкі штани та озуйтеся у взуття на товстих підошвах. Це захищатиме від уламків скла.  Не залишайте вдома домашніх тварин.  Під час евакуації дотримуйтесь маршруту, вказаного владою.  Тримайтеся подалі від пошкоджених ліній електропередач. У літаку.  **У літаку.**  Слідкуйте за оточенням. Звертайте увагу на інших пасажирів, які себе неадекватно поводять. Якщо хтось викликає підозри – повідомте про це спецслужбу безпеки літовища чи стюардесу.  Не довіряйте стереотипам. Терористом може бути будь-яка людина, незалежно від статі, віку, національності, стилю одягу тощо.  Якщо Ви опинилися в літаку, де діють терористи, не виявляйте непотрібної ініціативи, не провокуйте їх на акти насильства щодо пасажирів та екіпажу.  Найголовніше Ваше завдання – залишитися живим і неушкодженим. Пам’ятайте, що Ви не зможете самостійно знешкодити терориста.  Будьте однією командою. Якщо літак захопили, Ви маєте об’єднатися з іншими пасажирами і членами екіпажу. Не намагайтеся підвищити свій авторитет за рахунок запобігання перед терористами. Виконуйте їхні команди і намагайтеся, наскільки це можливо, зберігати спокій.  **Допомога жертвам**  Якщо людині не загрожує нагальна небезпека загинути в полум’ї чи в результаті падіння важких конструкцій, не виносьте її з будівлі самостійно і не намагайтеся надавати медичну допомогу. В багатьох випадках це може призвести до сумних наслідків. Найголовніше Ваше завдання – якнайшвидше привести до постраждалого професіоналів. | |