Настає той час в житті кожної дитини, коли вона переступає поріг дитячого садка. Адже, відповідно до ст..4 Закону України «Про дошкільну освіту», дошкільна освіта є обов’язково. Складовою безперервної освіти в Україні.

|  |
| --- |
| ***Як правильно підготувати дитину ранньоговіку до вступу в дитячий садок?***  |
| 1. Передусім слід організувати життя годовалої дитини в сім'ї відповідно до режиму дня, якого дотримуються в дошкільному навчальному закладі,
2. Готуйчись до дитячого садка, якомога частіше залишайте свого малюка на дідуся та бабусю, хресних, друзів, щоб ваша дитина не була залежною від вас і знала, що ви час від часу йдете у справах і незабаром повернетесь. Докладно розкажіть малюку, що вдень він буде ходити до дитячого садка, а ви підете на роботу, а вже ввечері ви разом з ним будете займатися вдома цікавими справами.
3. Варто зацікавити сина чи доньку дитячим садком, викликати бажання йти туди. Для цього під час прогулянок покажіть будівлю дошкільного навчального закладу, ігрові майданчики; разом поспостерігайте за грою дітей, розкажіть про їхнє життя в садочку. Не можна дитину залякувати садком, погрожувати: «Не слухатимеш – віддам у садочок, там тобі вихователька …». Це викличе страх перед дошкільним закладом і, безумовно, погіршить стан дитини в період звикання до незнайомого оточення. Навпаки, слід викликати бажання в неї ходити до садка: «Якщо слухатимеш, не плакатимеш, то підеш у дитячий садок». Про вступ до садка треба говорити в сім'ї як про радісну, очікувану подію.
4. Ідучи будь-куди, завжди розповідайте малюкові, що буде, коли ви повернетесь, щоб у нього була впевненість в тому, що він потрібен вам!
5. Навчайте дитину вдома всіх необхідних навичок самообслуговування та взаємодії. Дитина значно легше пристосується до умов суспільного виховання, якщо в сім'ї вона оволодіє елементарними навичками самостійності. Іноді, прагнучи зекономити час, батьки поспішають самі вдягнути, нагодувати дитину, чим стримують формування в неї необхідних умінь. Так діти, звикнувши до надмірної опіки, у яслах почуваються безпорадними і самотніми, і звичайно будуть плакати за батьками, які все зроблять за малюка.
6. Обираючи дитячий садок, звертайте увагу на вихователів. Чи хочете ви щодень приводити сюди свою дитину? Якщо так, робіть це впевнено.Щоб полегшити звикання, познайомте сина чи доньку з майбутнім вихователем, поговоріть з ним так, щоб дитина чула про те, що ваш малюк уже підріс і ходитиме до ясел, де про дітей піклується добра вихователька, яка гуляє і грається з ними. Слід викликати в дитини позитивні спогади про відвідування дошкільного закладу, бажання швидше підрости і піти в садочок.
7. Збираючись вести малюка до дитячого садка, дослухайтеся до рекомендацій вихователя щодо цього.
 |
| ***Як допомогти дитині пережити період адаптації?***  |
| 1. В перші дні перебування в дитячому садку залишайте дитину на 3- 7 години, (*дуже добре, щоб дитина лягла спати в дитячому садочку*) поступово збільшуючи час знаходження в дитсадку. Не запізнюйтесь, хоча б у перші дні забирайте дитину вчасно. Протягом дня зателефонуйте педагогу і поцікавтеся, як справи у малюка.
2. Не поспішайте відразу забрати дитину додому. Побудьте з дитиною на ігровому майданчику, разом подивіться, як гуляють діти, чим займаються, як спілкуються один з одним та вихователем.
3. Відводячи малюка до дитячого садка, дайте йому улюблену іграшку, сказавши при цьому: «Якщо ти захочеш, щоб я про тебе подумала, візьми і притисни її до себе. І я відразу про тебе подумаю». Нехай іграшка ходить із дитиною кожен день і знайомиться з іншими, розпитуйте, що з іграшкою сталося в дитячому садку. Хто з нею дружить, що цікавого сталося в садочку. Таким чином ви багато дізнаєтеся про те, як ваша дитина звикає до садочка.
4. Пограйтесь з дитиною домашніми іграшками в дитячий садок, де якась з них буде самою дитиною. Поспостерігайте, що робить ця іграшка, що говорить, допоможіть разом з дитиною знайти їй друзів і вирішіть проблеми дитини через неї, орієнтуючи гру на позитивні результати.
5. Не хвилюйтесь і не показуйте своє хвилювання дитині. Не забувайте надавати дитині емоційну підтримку і показувати значимість для вас її нового статусу. У присутності дитини у хорошому розумінні цього слова «почваньтеся» перед близькими, що ваша дитина уже до школярик.
6. Утримуйтесь від шумних масових заходів, аби зменшити емоційне навантаження купайте дитину перед сном. Вчасно лягайте спати, читайте на сон гарну казку, співайте колискову, розповідайте про свою любов до дитини, цілуйте і частіше обіймайте свою крихітку.
7. Частіше говоріть дитині про свої почуття і проявляйте їх.
8. Завжди знаходьте час вислухати, що непокоїть вашу дитину, які у неї труднощі, чого вона досягла. Розмовляйте з дитиною вранці, коли йдете в садочок про погоду, плани на вихідні, повторюйте вірші, загадуйте загадки, вчіть дитину правил дорожнього руху власним позитивним прикладом, а ввечері повертаючись з дитиною додому можете поговорити про те, як пройшов день, які плани на вечір, повторіть нову пісеньку, чи віршика, вчіть кольори (якого кольору небо, травичка, сонечко, хмарка, сукня, кулька і тд.) Створіть спокійний, безконфліктний клімат для дитини в сім'ї та оптимальний режим дня. Оберігайте нервову систему дитини!
9. Повідомте вихователів про особливість вашої дитини, що вона любить, що ні, які має захоплення, що вміє ваша дитина, що нового дізналася, які засоби впливу ви застосовуєте у вихованні дитини в тій чи іншій ситуації.
10. Придумайте ритуал «прощання» й зустрічайте дитину з посмішкою.

Дитина має відчувати повне розуміння між батьками та вихователями, тоді вона швидше звикає. Ніколи не з’ясовуйте відносин з вихователем (щоб не трапилось!) у присутності дитини. Не обговорюйте інших в присутності дітей, адже це не для дитячих вух. Підтримуйте самостійність дитини, не спішіть все робити за дитиною, цим ви тільки шкодите своєму чаду.1. Відвідувати дитячий садок дитині треба лише здоровою.
2. Найголовніше — почувайтеся компетентними батьками, тобто вірте, що з будь-якою складною ситуацією можна справитись, якщо її вирішувати, а не відкладати!***Головною умовою успішної адаптації дитини***до дитячого садочка є єдність вимог до малюка в сім'ї та дитсадку.

**Анкета для батьків.**

|  |
| --- |
|  |
| 1. Чи легко розсмішити Вашу дитину?
2. Чи часто вона капризує? Не частіше, ніж 1-2 рази на тиждень?
3. Чи спокійно та вчасно лягає спати?
4. Як часто ви залишаєте дитину на близьких вам людей?
5. На який час ви залишаєте дитину близьким? 2 год., 3 год. 6 год. (*підкресліть)*
6. Чи можна дитину залишити саму на недовгий час, знаючи, що, вона не розплачеться так, наче її покинули назавжди?
7. Чи читаєте ви своїй дитині?
8. Чи вміє дитина слухати і чути те, про що ви їй кажете?
9. Чи самостійно їсть?
10. Чи їсть каші?
11. Чи проситься до туалету?
12. Якими навичками самообслуговування володіє дитина?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
13. Чи є у Вашої дитини друзі, які добре ставляться до неї, охоче граються?
14. Чи часто Ваша дитина виходить із себе?
15. На що потрібно звернути увагу педагогу у роботі з вашою дитиною?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
16. Чи мочиться ваша дитина в ліжко?
17. Чи немає у Вашої дитини шкідливих звичок?( лихословити, битися,плюватися, кусатися, смоктати палець, і тд. )
18. Чи добре малюк поводить себе з однолітками, чи не потребує від Вас підтримки?
19. Чи немає у Вашого малюка якихось незначних страхів? (*вкажіть які)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

            Відповіді позитивного характеру на 7-12 запитань дають змогу прогнозувати успішну адаптацію дитини до умов дошкільного закладу. |
|   |

Дякуємо за довіру!             |