

Погоджено  
 Начальник Кам'янець-Подільського  
 міськрайонного управління  
 Головного управління Держпродспоживслужби  
 в Хмельницькій області  
 » 2019 р.  
 Лавський А.Й.



Затверджено  
 Начальник відділу освіти,  
 культури, спорту і туризму  
 Китайгородської сільської ради  
 Л.П.Волоховська  
 2019 р.

**Примірне перспективне двотижневе меню на осінньо-зимовий період на 2019-2020 р. для закладів загальної середньої освіти Китайгородської сільської ради : Рогізнянської ЗОШ І-ІІІ ступенів, Дерев'янської ЗОШ І-ІІІ ступенів, Колодівської ЗОШ І-ІІІ ступенів, Китайгородського НВК**

Перший день		Шостий день	
Капуста зі свіжої капусти та картоплі	250 г	Суп з пшеничною крупою	250 г
Каша гречана	160 г	Картопляне пюре	150 г
Куряче філе, тушкована в соусі	75 г	Ковбаса молочна відварена	55 г
Салат з овочів	100 г	Салат з овочів	100 г
Компот	200 г	Компот	200 г
Фрукти	50 г	Фрукти	50 г
Хліб	60/80 г	Хліб	60/80 г
<b>Калорійність обіду</b>	<b>954 ккал</b>	<b>Калорійність обіду</b>	<b>850 ккал</b>
Другий день		Сьомий день	
Суп гороховий	250 г	Росольник	250 г
Картопляне пюре	150 г	Горохове пюре	160 г
Гуляш	100 г	Риба припущена	53 г
Салат з овочів	100 г	Салат з овочів	100 г
Чай	200 г	Бутерброд з маслом та сиром	30/5/15 г
Вафлі	40 г	Чай	200 г
Хліб	60/80 г	Хліб	60/80 г
<b>Калорійність обіду</b>	<b>982 ккал</b>	<b>Калорійність обіду</b>	<b>866 ккал</b>
Третій день		Восьмий день	
Суп картопляний з ячмінною крупою	250 г	Суп гречаний	250 г
Каша пшенична	150 г	Плов з овочами	150 г
Риба, тушкована в соусі з овочами	100 г	Яйце варене	1 шт.
Салат з овочів	100 г	Компот	200 г
Чай	200 г	Печиво	30 г
Печиво	30 г	Хліб	60/80 г
Хліб	60/80 г	<b>Калорійність обіду</b>	<b>912 ккал</b>
<b>Калорійність обіду</b>	<b>997 ккал</b>	Дев'ятий день	
Четвертий день		Суп «Селянський»	250 г
Суп з макаронами	250 г	Картопляне пюре	150 г
Каша гречана	160 г	Гуляш	100 г
Сарделька відварна	55 г	Салат з овочів	100 г
Яйце варене	1 шт.	Компот	200 г
Компот	200 г	Фрукти	50 г
Фрукти	50 г	Хліб	60/80 г
Хліб	60/80 г	<b>Калорійність обіду</b>	<b>888 ккал</b>
<b>Калорійність обіду</b>	<b>981 ккал</b>	Десятий день	
П'ятий день		Бурячник	250 г
Борщ український	250 г	Каша рисова	150 г
Каша ячмінна	150 г	Риба, тушкована в соусі з овочами	100 г
Гуляш	100 г	Салат з овочів	100 г
Салат з свіжих овочів	100 г	Сік	150 г
Сік	150 г	Хліб	60/80 г
Хліб	60/80 г	<b>Калорійність обіду</b>	<b>860 ккал</b>
<b>Калорійність обіду</b>	<b>936 ккал</b>		

Перевірено: \_\_\_\_\_

*Handwritten signatures and dates.*