**Що таке кібербулінг?**

**Кібербулінг, або булінг в Інтернеті** – це умисне цькування людиною або групою людей певної особи в Інтернет-просторі, як правило, протягом тривалого часу.

Мета кібербулінгу може відрізнятися в залежності від його форми, однак в будь-якому випадку вона пов’язана із завданням шкоди іншій людині – у першу чергу, психологічної, однак шкода може бути й матеріальною або фізичною, якщо насильство з онлайн-середовища перейде у реальну площину.

**Кібербулінг може проявлятися в різних формах:**

* **Нападки, постійні виснажливі атаки** (наприклад, сотні повідомлень, постійні образливі коментарі на сторінці).
* **Самозванство** (ситуації, коли одна людина видає себе за іншу, використовуючи пароль доступу до її акаунту в соціальних мережах, блозі, пошті, месенджерах тощо, а потім здійснює негативну комунікацію).
* **Публічне розголошення особистої інформації**

(поширення особистої інформації, наприклад, інтимних фотографій, фінансового стану, паспортних даних тощо з метою образити або шантажувати).

* **Наклеп** (розповсюдження принизливої / образливої неправдивої інформації про людину. Це можуть бути текстові повідомлення, фото, меми тощо).
* **Хепі-слепінг** *(англ. happy slapping)* – насильство заради розваги, наприклад, до такого виду насильства належать ситуації, коли хтось знімає на камеру телефона насильство, що коїться в реалії, для подальшого розповсюдження в Інтернет-мережі.
* **Онлайн-грумінг** – це побудова дорослим/групою дорослих осіб довірливих стосунків з майбутньою жертвою з метою отримання її інтимних фото/відео. Зазвичай злочинці реєструються в соціальних мережах під виглядом молодих людей, адаптуючи свою сторінку під уподобання обраної жертви, чи налагоджують контакт в онлайн-іграх. Онлайн-грумінг може тривати від одного вечора до декількох тижнів, перш ніж буде отримано перше фото, *а далі починаються вимагання грошей, більш інтимних фотографій чи примушування до особистих зустрічей*.

**Щоб зменшити ризики кібербулінгу потрібно:**

* Контролювати поширення своєї особистої інформації та налаштувати приватність у власних акаунтах
* Перевіряй все, що надсилаєш знайомим і незнайомим людям, та публікуєш в інтернеті, за допомогою запитання-тесту «Білборд» (Якщо не проти, що інформацію побачать усі, то спокійно можна постити її, а якщо стає незатишно – ще раз критично оціни її.)
* Додавати у «друзі» тільки реально знайомих безпечних людей

***Що робити, якщо дитина стала жертвою кібербулінгу (онлайн- насилля)?***

**Принципи реагування на ситуацію педагогів:**

1. Дитина, яка постраждала, потребує підтримки – без осуду чи критики
2. Не надавайте ситуації зайвого розголосу в школі – це ще більше травмує дитину
3. До вирішення ситуації обов’язково мають бути залучені і батьки, і адміністрація школи
4. Щоб зберегти докази, постраждала дитина має зробити скрін переписки, де видно кому і коли були надіслані матеріали
5. Дитині дуже важливо не вступати в розмову з кібербулером (ігнорувати повідомлення і коментарі) та заблокувати його
6. Зупиніть поширення контенту. Видаліть його у діалогах, групах, хмаро сховищах, соціальних мережах
7. Якщо ситуацію не вирішено, залучіть правоохоронні органи