ГРИП 2018-2019 р.р. ТА ЗАХОДИ ПОПЕРЕДЖЕННЯ  
  
За прогнозами МОЗ, в Україні очікуються сезонні захворювання на грип з жовтня 2018-го до травня 2019-го року.   
Згідно з опублікованим прогнозом Всесвітньої організації охорони здоров’я, вірусами, які ймовірно будуть циркулювати в Україні у новому епідсезоні, є:  
• вірус, подібний A/Michigan/45/2015(H1N1)pdm09  
• вірус, подібний A/Singapore/ INFIMH-16-0019/2016(H3N2)  
• вірус, подібний B/Colorado/06/2017  
Доведено, що грип та ГРЗ є особливо небезпечними для дітей, осіб похилого віку та людей з порушенням імунітету. При зазначених захворюваннях ускладнюється функція отримання кисню організмом, що може призвести навіть до смерті. І це явище далеко не виняткове. Причина – несвоєчасне чи неправильне лікування. Як запобігти негативним наслідкам – читайте далі.  
  
Типовими ознаками грипу та ГРЗ є нездужання, ломота в тілі, головний біль, кашель, нежить, підвищення температури тіла.  
  
Телефонуйте 103, якщо з’явились небезпечні ознаки:  
• задишка,  
• висипи на шкірі,  
• кровохаркання,  
• синюшний відтінок шкіри,  
• блювання та пронос,  
• біль в грудях,  
• зниження тиску,  
• сповільнений пульс,  
• аритмія,  
• порушення свідомості,  
• судоми.  
  
Пам’ятайте! Раннє розпізнавання небезпечних ознак є надзвичайно важливим. Саме тому для постановки діагнозу необхідно звернутися до лікаря, який призначить лікування та буде контролювати стан вашого здоров’я чи здоров᾽я вашої дитини.  
Щоб уникнути небезпечних наслідків, наполегливо рекомендуємо уникати надмірного призначення ліків та призначення бездоказових методів для лікування чи профілактики грипу та ГРЗ, особливо – у дітей.   
  
На сьогодні НЕ доведено ефективність таких методів:  
• теплові процедури,  
• фітотерапія,  
• вітаміни,  
• інтерферони,  
• гомеопатичні препарати,  
• антибіотики для профілактики.  
  
Спираючись на сучасні доказові клінічні настанови, протоколи та рекомендації МОЗ, наполягаємо звернути увагу, що антибіотики, противірусні препарати (крім озельтамівіру та занамівіру за показанням), «імуномодулятори» та інтерферони не рекомендовані для симптоматичного лікування неускладнених ГРЗ у дітей. Ефективність вітамінів, антигістамінних та рослинних препаратів не доведена, а «Сиропи від кашлю» можуть бути шкідливими для дітей до 4 років. «Комбіновані ліки від застуди», котрі полегшують симптоми у дорослих, є забороненими для дітей молодшого віку.  
  
ПРОФІЛАКТИЧНІ ЗАХОДИ ДЛЯ ПОПЕРЕДЖЕННЯ  
СПАЛАХУ ГРИПУ ТА ГРЗ  
  
До та впродовж епідемічного періоду поширення грипу та ГРЗ (жовтень-березень) необхідно проводити профілактичні заходи, спрямовані на попередження поширення інфекції.  
  
Найбільш ефективним з них є проведення профілактичних щеплень.  
  
Особливо важливими профілактичні щеплення для людей із групи ризику – дітей, вагітних та породілль, осіб, старших 65 років, осіб з ослабленим імунітетом, онкологічними, хронічними та неврологічними (хвороби головного та спинного мозку, церебральний параліч, епілепсія, інсульт, розумова відсталість) захворюваннями, ожирінням, а також медичних працівників.  
Вакцина протии гриппу належить до рекомендованих вакцин та не закуповується за державний кошт. Пацієнт може купити вакцини протигрипу в аптечній мережі за власні кошти та доставитиїї до пункту щеплень з дотриманням «холодового ланцюга».