

2 ТИЖДЕНЬ

Збірник рецептур, № ТК	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 р.						Діти 11-14 р.						Діти 14-18 р.					
		Вихід, г	Енерго-цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго-цінність ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г			
			525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112			
Понеділок																			
Збірник рецептур, № ТК39	Салат з свіжої капусти з яблуками	100,00	107,00	1,50	4,00	15,70	100,00	107,00	1,50	4,00	15,70	100,00	107,00	1,50	4,00	15,70			
Збірник рецептур, № ТК285	Котлета січена з курки з маслом	50/5	173,00	9,80	10,90	8,90	50/5	173,00	9,80	10,90	8,90	75/5	259,50	14,70	16,35	13,35			
ТК №8 01	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120,00	132,70	4,10	3,10	24,10	150,00	165,80	5,20	3,90	30,10	150,00	165,80	5,20	3,90	30,10			
Пром-ве	Сир твердий	15	54	3,45	4,4	0	15	54	3,45	4,4	0	15	54	3,45	4,4	0			
ТК № 12 01	Яблука свіжі	75,00	39,00	0,30	0,30	8,90	75,00	39,00	0,30	0,30	8,90	75,00	39,00	0,30	0,30	8,90			
Пром-ве	Сік	200,00	99,00	1,20	0,00	22,50	200,00	99,00	1,20	0,00	22,50	200,00	99,00	1,20	0,00	22,50			
	Всього:	590,00	604,70	20,35	22,70	80,10	595,00	519,80	66,65	67,60	132,20	620,00	724,30	26,35	28,95	90,55			
Вівторок																			
ТК №7 10	Запекана сирна з яблуками та морквою та	100/15	213,50	12,99	11,18	14,70	180/15	359,58	23,02	17,72	26,09	200/15	396,10	25,53	19,35	28,94			
ТК №2 50	Суп перловий	200,00	108,00	2,18	3,03	18,31	250,00	136,00	2,72	3,79	22,89	250,00	136,00	2,72	3,79	22,89			
Пром-ве вироб	Хліб цільнозерновий	30,00	71,00	2,00	2,00	10,00	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70			
ТК №11 03	Увар з сухофруктів (без цукру)	200,00	108,00	0,27	0,93	24,93	200,00	108,00	0,27	0,93	24,93	200,00	108,00	0,27	0,93	24,93			
ТК №12 01	Апельсини свіжі	100	50	0,90	0,20	11,00	100	50	0,90	0,20	11,00	100	50	0,90	0,20	11,00			
	Всього:	845,00	550,50	18,34	17,34	78,94	995,00	771,58	29,91	26,64	101,61	1015,00	808,10	32,42	28,27	104,46			
Середа																			
ТК №1 36	Салат з буряка з ароматною олією	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23			
ТК №8 26	Каша пшенична (розсипчаста)	120,00	151,92	4,84	3,32	25,24	150,00	189,90	6,00	4,20	31,50	150,00	189,90	6,00	4,20	31,50			
Збірник рецептур, № ТК195	Риба смажена	75/5	171,00	14,63	11,00	3,50	75/5	171,00	14,63	11,00	3,50	75/5	171,00	14,63	11,00	3,50			
ТК № 12 01	Яблука свіжі	75,00	39,00	0,30	0,30	8,90	75,00	39,00	0,30	0,30	8,90	75,00	39,00	0,30	0,30	8,90			
Збірник рецептур, № ТК3	Бутерброд з маслом та сиром	5/15/30	166,00	6,40	8,50	16,00	5/15/30	166,00	6,40	8,50	16,00	5/15/30	166,00	6,40	8,50	16,00			
Збірник рецептур, № ТК350	Чай з лимоном без цукру	200	10	0,0		1,0	200	10	0,0		1,0	200	10	0,0		1,0			
	Всього:	625,00	607,17	27,72	26,31	63,87	655,00	645,15	28,88	27,19	70,13	655,00	645,15	28,88	27,19	70,13			
ЧЕТВЕР																			
ТК № 1 28	Салат з капусти з ароматною олією	100,00	55,40	1,10	3,30	4,40	100,00	55,40	1,10	3,30	4,40	100,00	55,40	1,10	3,30	4,40			
Збірник рецептур, № ТК295	Макарони відварені з маслом	150/5	210,00	5,50	4,95	35,50	150/5	210,00	5,50	4,95	35,50	200/5	280,00	7,33	6,60	47,33			