

ТК	Увар з сухофруктів (без цукру)	200	108	0,27	0,93	24,93	200	108	0,27	0,93	24,93
	Всього:		545,70	21,62	16,31	80,30		663,80	28,87	20,69	94,00
								701,80	34,01	22,26	95,00

Четвер											
		Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
Збірник рецептур, № ТК39	Салат з бланкованої капусти з яблуками	100,00	107,00	1,50	4,00	15,70	100,00	107,00	1,50	4,00	15,70
ТК №8.25	Булгур (розсипчастий)	120,00	132,00	3,70	3,80	22,30	150,00	165,00	4,70	4,80	27,90
ТК №6.4	Запекана сирна з яблуком та морквою з сметаною	100,00	199,00	12,96	10,25	13,37	120,00	234,00	15,45	11,83	15,94
Пром-ве вироб	Хліб цільнозерновий	30,00	71,00	2,00	2,00	10,00	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70
ТК	Увар з сухофруктів (без цукру)	200	108	0,27	0,93	24,93	200	108	0,27	0,93	24,93
	Всього :		617,00	20,43	20,98	86,30		732,00	24,92	25,56	101,17
П'ятниця											
		Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
ТК №1.53	Салат з квашеної капусти та яблук	100,00	88,00	1,84	4,31	8,21	100,00	88,00	1,84	4,31	8,21
ТК №8.13	Картопляне пюре з орегано	120	162,62	2,84	7,42	21,11	150	203,27	3,54	9,27	26,39
Збірник рецептур, № ТК285	Котлета січена з курки	50,00	173,00	9,80	10,90	8,90	75,00	259,50	14,70	16,35	13,35
Пром-ве	Сир твердий	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00	15,00	54,00	3,45	4,40	0,00
ТК №11.02	Компот із свіжих фруктів	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90
	Всього :		521,62	18,53	27,03	48,12		562,27	19,23	28,88	53,40
								648,8	24,13	34,33	57,85