

ЧЕТВЕР																
		Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
Зб ріц 1.2.3	Салат з квашеної капусти	100,00	77,00	0,80	5,00	6,60	100,00	77,00	0,80	5,00	6,60	100,00	77,00	0,80	5,00	6,60
ТК №9.17	Печення по-домашньому з куркою	175,00	212,00	19,50	5,24	22,48	250,00	303,00	27,86	7,49	32,12	300,00	364,00	33,43	8,98	38,54
Пром-ве вироб	Хліб пшальнозерновий	30,00	71,00	2,00	2,00	10,00	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70	50,00	118,00	3,00	4,00	16,70
ТК №11.05	Какао з молоком	200,00	112,48	6,11	5,50	98,50	200,00	112,48	6,11	5,50	98,50	200,00	112,48	6,11	5,50	98,50
ТК №12.01	Яблука свіжі	100,00	52,00	0,40	0,40	11,87	100,00	52,00	0,40	0,40	11,87	100,00	52,00	0,40	0,40	11,87
	Всього :		524,48	28,81	18,14	149,45		662,48	38,17	22,39	165,79		723,48	43,74	23,88	172,21
П'ЯТНИЦЯ																
		Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
Збірник рецептур № ТК39	Салат з білокачанної капусти з яблуками	100,00	91,00	0,94	6,93	5,33	100,00	91,00	0,94	6,93	5,33	100,00	91,00	0,94	6,93	5,33
ТК №8.25	Булгур (розсипчастий)	120	132	3,7	3,8	22,3	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9
ТК №6.6	Львівський сирник з морквою	120,00	240	15,38	10,50	20,51	180,00	360,00	23,07	15,75	30,76	200,00	400,00	25,64	17,50	34,18
ТК №11.13	Соус сметанний	25,00	44	0,70	3,61	2,08	25,00	44	0,70	3,61	2,08	25,00	44	0,70	3,61	2,08
ТК №11.02	Компот із свіжих фруктів	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90
	Всього:		551,00	21,32	24,84	60,12		704,00	30,01	31,09	75,97		744,00	32,58	32,84	79,39