

ПОГОДЖУЮ

В.о. Начальника Житомирського
міського управління
Головного управління

Держпродспоживслужби

Житомирській області

Г.Д. Шарапа



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор департаменту освіти
Житомирської міської ради
В.В. Арендарчук

ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ

для одноразового харчування учнів 1-4 класів
у загальноосвітніх навчальних закладах м. Житомира

(в грамах на одну дитину)

СНІДАНКИ

І тиждень		ІІ тиждень	
Назва страв і продуктів	Вага (гр.)	Назва страв і продуктів	Вага (гр.)
ПОНЕДІЛОК			
Сир твердий	10	Яйце відварене	20
Салат з овочів	75	Салат з овочів	75
Сосиска (сарделька) відварена	50/5	Ковбаса відварена з маслом	50/5
Каша гречана	150	Локшина відварена	150
Зелений горошок з маслом/ кукурудза з маслом	50/5	Зелений горошок з маслом/ кукурудза з маслом	50/5
Сік	200	Чай з молоком	200
Хліб житній	30	Хліб житній	30
Хліб пшеничний	45	Хліб пшеничний	45
ВІВТОРОК			
Салат з овочів	75	Овочі натуральні	75
Котлета полтавська	50	Биточки з яловичини з соусом сметанним з овочами	50/50
Рагу з овочів	155	Каша пшенична	150
Компот із сухофруктів	200	Капуста тушкована	50
Хліб житній	30	Компот з сухофруктів	200
Хліб пшеничний	30	Хліб житній	30
		Хліб пшеничний	30
СЕРЕДА			
Яйце відварене	40	Сир твердий	15
Овочі натуральні	75	Салат з овочів	85
Шніцель рибний натуральний	75/5	Риба смажена	80

Картопляне пюре	150	Картопля відварена	150
Чай з цукром	185/15	Відвар яблучно-лимонний	200
Хліб житній	30	Хліб житній	30
Хліб пшеничний	30	Хліб пшеничний	30

ЧЕТВЕР			
Запіванка з солодким соусом	100/20	Овочі натуральні	75
Кисломолочні продукти	200	Філе куряче тушковане в сметанному соусі	50/50
Фрукти	100	Картопляне пюре	150
		Сік	200
		Хліб житній	30
		Хліб пшеничний	30
П'ЯТНИЦЯ			
Овочі натуральні	75	Овочі натуральні	75
Котлета куряча натуральна	50	Яйце відварене	40
Картопляне пюре	150	Шніцель з яловичини	50/5
Капуста тушкована	50	Картопля тушкована	150
Компот із сухофруктів	200	Відвар із шипшини	200
Хліб житній	30	Хліб житній	30
Хліб пшеничний	30	Хліб пшеничний	30