

ПОГОДЖЕНО:

Т.В.О. заступника начальника

Головного управління

Держпродспоживслужби в м. Києві

Анатолій Токайчук
Анатолій Токайчук
«16» 04 2023р.

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор КП «Промінь»

Святошинському районі м. Києва»

Ковшляк О.П.

«13» 04 2023

Примірне 4-х тижневе сезонне меню мультипрофільного харчування для учнів 1 - 4 класів загальноосвітніх навчальних закладів Святошинського р-ну м. Києва (із малозабезпечених сімей, дітей – сиріт, дітей позбавлених батьківського піклування) на осінній, зимовий, весняний сезони.

(розроблено у відповідності до вимог Постанови Кабінету Міністрів України від 24.березня.2021 року № 305 «Про затвердження норм та порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку).



Ковшляк О.П.
Директор

Меню харчування учнів 1-4 класів
1 тиждень

Категорія	Назва блюда	Вихід,г
Понеділок		
15	Салат з сол. огірків з цибулею	100
В Збірник Є.Клопотенка	Салат з свіжої капусти та зеленим горошком	100
к/к	Філе з курки тушков. в соусі (гуляш)	50/50
53	Кебаб з сиром	50
190	Каша гречана розсип. З чебрецем	120
290	Каша булгур	120
к/к	Сир	15
362	Сік фруктовий	200
	Фрукти свіжі	100
Вівторок		
1.23 Збірник 1982р.	Салат «Бурячок»	10
36	Салат з свіжої капусти	100
5.06	Печеня по-домашньому	120/25
4.04	Плов з курячим м'ясом	120/25
к/к	Яйце	1 шт.
349	Чай	200
	Йогурт	125
	Фрукти свіжі	100
	Хліб цільнозерновий	30
Середа		
к/к	Овочі тушковані	100
189	Запиканка сирна з сметанкою	80/10
186	Оладки з сиру з джемом	100/20
	Каша молочна	250
354	Какао з молоком	200
к/к	Фрукти свіжі	100
	Хліб цільнозерновий	30
Четвер		
23 Збірник Є. Клопотенка	Салат з моркви	100
8	Салат з свіжої капусти та кукурудзи	100
к/к	Рибні нагетси	60
	Хек смажений	50
173	Омлет натуральний	60
298	Картопляне пюре	120
	Картопля запечена	120
326	Компот з свіжих фруктів	200
	Фрукти свіжі	80
	Сир твердий	15
П'ятниця		
50	Салат вінегрет	100
39	Салат з свіжої капусти та яє луками	100
246	Біфштекс рублений	50
4.10	Філе курки запечене з орегано	50
290	Каша пшенична	120
290	Каша рисова з кміном	120
329	Компот з сухофруктів	200
к/к	Сир	15
	Фрукти свіжі	100
	Хліб цільнозерновий	30

Меню харчувачня учнів 1-4 класів
2 тиждень

Категорія	Назва блюда	Вихід, г
Понеділок		
36	Салат з свіжої капусти	100
49	Салат з моркви та родзинками	100
264	Котлети по-полтавськи	50
248	Битки з курки натуральні	60
230	Каша кус-кус розсипчата	120
154	Макарони варені	120
к/к	Сир	15
326	Компот з свіжих фруктів	200
	Фрукти свіжі т/о	80
Вівторок		
36	Салат з капусти	100
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	100
	Бігус з гречкою	120/25
79	Рис «Паелья»	190
к/к	Яйце	1 шт.
326	Компот з сухофруктів	200
	Фрукти свіжі	100
	Йогурт	125
	Хліб цільнозерновий	30
Середа		
304	Овочі припущені	100
180	Вареники ліниві з сметаною	80/10
188	Запіканка з сиру з джемом	80/10
	Каша молочна	250
354	Какао з молоком	200
	Фрукти свіжі	100
Четвер		
50	Салат вінегрет	100
43	Салат з вареного буряка	100
83	Риба запечена	60
212	Фрикадельки рибні	60
298	Картопля пюре	120
296	Картопля варена	120
	Сир твердий	15
	Сік фруктовий	200
	Фрукти свіжі	100
П'ятниця		
34	Салат овочевий	100
8	Салат з свіжої капусти та горшком	100
64	Курячий шніцель	50
73 збірник Є. Клопотенка	Бефстроганов з мясом птиці	45
290	Каша гречана з чебрецем	120
290	Каша пшенична	120
349	Чай	200
	Фрукти свіжі	100
к/к	Сир	15
к/к	Хліб цільнозерновий	30

*За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт

Меню харчування учнів 1-4 класів
3 тиждень

№ рецептури	Назва блюда	Вихід, г
Понеділок		
36	Салат з капусти свіжої та моркван	100
15	Салат з сол. огірків з цибулею	100
237	Гуляш з м'ясом птиці	50/50
58	Палички курячі	50
290	Каша пшенична	120
164	Макаронні вироби (спагетті)	120
к/к	Сир	15
329	Компот з сухофруктів	200
	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30
Вівторок		
32	Салат овочевий	100
к/к	Салат з буряком, селерою та сиром	100
к/к	Французька печеня з мяса птиці під соусом «Бешамель»	120/25
5.01	Плов з булгуру та м'яса птиці	120/25
с/к	Яйце	1 шт.
349	Чай	200
	йогурт	125
с/к	Фрукти	100
с/к	Хліб цільнозерновий	30
Середа		
303	Овочі припущені з маслом вершковим	100
156	Пудінг з кисломолочного сиру зі сметаною	80/10
180	Сирники з джемом	80/20
	Каша молочна	250
154	Какао з молоком	200
	Фрукти свіжі	100
Четвер		
82	Салат з червоної капусти та яблук	100
к/к	Салат з морквою та родзинками	100
к/к	Рибні котлети	60
к/к	Риба тушкована з овочами	75
173	Омлет	60
298	Картопляне пюре	120
296	Картопля варена	120
к/к	Сир	15
162	Сік фруктовий	200
	Фрукти	75
П'ятниця		
48	Салат з морквою та яблуком	75
50	Салат вінегрет	100
246	Біфштекс рублений	50
264	Котлета по-полтавськи	50
290	Каша гречана розсипчата	120
290	Кус-кус розсипчаста	120
к/к	Сир	15
326	Компот з свіжих фруктів	200
	Фрукти	75
	Йогурт	125
	Хліб цільнозерновий	30

Меню харчування учнів 1-4 класів
4 тиждень

№ рецептури	Назва блюда	Вихід, г
Понеділок		
37	Салат з квашеної капусти	100
8 Збірник Є.Клопотенка	Салат з свіжої капусти та конс. кукурудзи	100
к/к	Курячий шніцель	50
к/к	Філе з курки припущене	70
290	Рис з орехами	120
290	Кус-кус	120
326	Компот з свіж. або заморож. ягід	200
	Сир твердий	15
к/к	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30
Вівторок		
43	Салат з буряка	100
23	Салат з капусти та моркви	120/25
506	Печення по-домашньому	120/25
	Бігус з гречкою	1 шт.
к/к	Яйце	125
	Йогурт	200
325	Узвар з сухофруктів	100
к/к	Фрукти свіжі т/о	30
к/к	Хліб житній	
Середа		
к/к	Овочеve соте	85
к/к	Запіканка сирна з яблуком та морквою з смет. т/о	100/10
к/к	Львівський сирник з джемом	80/20
	Каша молочна	250
334	Какао з молоком	200
	Фрукти	100
Четвер		
50	Салат вінегрет	100
47	Салат з моркви	60
72	Риба припущена	60
	Рибні нагетси	120
50	Картопля гратен	120
44	Картопля запечена з куркумою	120
	Сир твердий	15
362	Сік фруктовий	200
к/к	Фрукти свіжі	100
П'ятниця		
8 Збірник Є.Клопотенка	Салат з свіжої капусти та зелених горошком	100
49	Салат з моркви та родзинками	100
65	Чахохбілі з куркою в «Імбирному» соусі	70
	Кебаб з сиром	70
60	Мак енд чіз	120
к/к	Лобіо з квасолею	120
349	Чай з мелісою	200
к/к	Хліб цільнозерновий	30

* За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт