

## **ЗАГАЛЬНІ ПОРАДИ ДЛЯ БАТЬКІВ**

- Перед початком занять батькам радять поговорити з дитиною про евакуацію у школі: дізнатися про її ставлення до цього та можливі страхи. Педагоги також проведуть бесіди, але важливо, щоб цей процес був двостороннім, а настанови, які дитина отримує від батьків та вчителів, не суперечили одна одній.
- Поговоріть про особисту відповідальність під час евакуації. Поясніть, що вчителі обов'язково супроводжуватимуть клас, але дитині так само важливо дотримуватися правил та прямувати з усіма до укриття.
- Необхідно пояснити дитині, що попри повітряну тривогу освітній процес триває, і не можна так просто залишати заклад освіти. Також варто нагадати дитині, що перебування поза межами укриття може загрожувати її життю та здоров'ю.
- Ознайомтеся з безпековими правилами школи до початку навчального року, уточніть нюанси, які вас хвилюють, з адміністрацією чи вчителями.
- Надайте адміністрації всю необхідну інформацію: свої контакти і контакти тих, хто може забирати дитину зі школи, деталі про стан здоров'я дитини.
- Подбайте про те, щоб дитина теж володіла важливою інформацією: знала ваші контакти, свою групу крові, чи має хронічні хвороби тощо (наприклад, це може бути нашивка на шкільній формі для дітей початкової школи).
- Якщо в дитини є особливі потреби, ви хвилюєтеся про її фізичний чи ментальний стан, окремо проговоріть це з адміністрацією. Уточніть про медикаменти чи інші засоби, що необхідні дитині, узгодьте окремі канали комунікації з вами за потреби.
- Долучіться до загального каналу комунікації – розсилки/чату школи чи класу, щоб отримувати необхідні новини.

## **ІНСТРУКЦІЯ БАТЬКАМ, ЯК ПОВОДИТИСЯ ПІД ЧАС ПОВІТРЯНИХ ТРИВОГ У ШКОЛІ**

- Будьте впевнені, що діти прямують до укриття, де є все необхідне для їхньої безпеки та комфортного перебування.
- Підтримуйте атмосферу взаємоповаги: не турбуйте вчителів без нагальної потреби, адже під час повітряної тривоги вони першочергово дбають про дітей.
- Пам'ятайте, що закінчення повітряної тривоги у школі синхронне з повідомленнями від держави, тож діти весь час мають перебувати в укритті.
- Поважайте правила школи, відповідно до яких може бути заборонено забирати дитину до завершення повітряної тривоги заради дотримання безпеки всіх учасників освітнього процесу.
- Якщо під час сигналу тривоги ви перебуваєте на території школи, дотримуйтеся загальних правил евакуації, адміністрація спрямує вас до підготовленого укриття.
- Пам'ятайте: під час повітряної тривоги педагог не має права відпустити дитину додому на прохання батьків.

## ЯК БАТЬКАМ ГОТУВАТИ ЩОДНЯ ШКОЛЯРІВ

- Поговоріть з дитиною про евакуацію у школі: дізнайтеся про її ставлення до цього та можливі страхи. Педагоги також проведуть бесіди, але важливо, щоб цей процес був двостороннім, а настанови, які дитина отримує від батьків та вчителів, не суперечили одна одній.
- Поговоріть про особисту відповідальність під час евакуації. Поясніть, що вчителі обов'язково супроводжуватимуть клас, але дитині так само важливо дотримуватися правил та прямувати з усіма до укриття.
- Необхідно пояснити дитині, що попри повітряну тривогу освітній процес триває, і не можна так просто залишати заклад освіти. Також варто нагадати дитині, що перебування поза межами укриття може загрожувати її життю та здоров'ю.
- Подбайте про те, щоб дитина володіла важливою інформацією: знала ваші контакти, свою групу крові, чи має хронічні хвороби тощо (наприклад, це може бути нашивка на шкільній формі для дітей початкової школи).

## ЯК ДІЯТИ В РАЗІ СИГНАЛУ ТРИВОГИ НА ШЛЯХУ ДО ШКОЛИ ЧИ ДОМУ?

- Разом із батьками обрати безпечний шлях до школи та у зворотному напрямку.
- Обрати укриття, яке дитина зможе використовувати в разі сигналу повітряної тривоги.
- Учні мають рухатися тільки обраним маршрутом. Не зупинятися та не звертати зі шляху, визначеного батьками.
- У цей час не можна залишатися без необхідності на вулиці. Учень має якомога менше часу проводити поза стінами школи чи дому.
- Якщо немає можливості під час сигналу повітряної тривоги дійти до школи чи дому, дитина має зайти у визначене укриття.
- Школяр обов'язково повідомляє батьків та класного керівника про своє місцеперебування.
- Під час сигналу тривоги учневі не можна залишатися біля входу в укриття, треба зайти в середину.
- Дитина має знати, що по дорозі не можна торкатися невідомих або підозрілих предметів — це може бути небезпечно для життя.

## АЛГОРИТМ ДІЙ ДИТИНИ ПІД ЧАС ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

Напередодні навчального року батьки і вчителі мають нагадати дітям правила, як діяти під час оголошення повітряної тривоги.

Під час війни діти мають знати правила, як діяти під час повітряної тривоги.

Найголовніше правило звучить так: почув сирену — одразу прямуй до укриття.

Про це [повідомляють](#) у Національній поліції.

Правоохоронці розповіли, що робити, якщо сирена лунає, коли дитина перебуває вдома, у школі, громадському місці чи на відкритій місцевості.

### У ШКОЛІ

- Чітко виконувати вказівки вчителів, швидко та без паніки пройти в укриття.
- Після команди «Відбій повітряної тривоги» разом зі вчителем вийти з укриття та повернутися до класу.

## У ГРОМАДСЬКОМУ МІСЦІ

- Потрібно уважно слухати повідомлення адміністрації закладу, де перебуває дитина, і дотримуватись озвученої інструкції.
- Під час евакуації НЕ користуватися ліфтом, а спускатись лише сходами.
- Прямувати до укриття чітко визначеним маршрутом.

## НА ВУЛИЦІ

- Одразу прямувати до найближчого укриття (підземні переходи, метро тощо).
- Якщо дитина не знає, куди йти — треба, не соромлячись, спитати у дорослих.
- Якщо поряд немає укриття, але видно лісосмугу, варто прямувати туди і сховатися (дерева забирають на себе розліт осколків).

## ВДОМА

- Закрити вікна, вимкнути всі електроприлади та світло.
- Швидко одягнутися, взяти з собою тривожний наплічник із необхідними речами.
- Разом із дорослими прямувати до укриття та уважно стежити за повідомленням місцевої влади та правоохоронців.
- Якщо поруч немає укриття, дотримуватися правила «двох стін».
- Нагадаємо, під час очного навчання в умовах війни поліція зобов'язала батьків підготувати тривожні наплічники для школярів.

Українські рятувальники із ДСНС попереджають, що найбільшої шкоди з ураженням усіх життєво важливих органів під час ракетного чи артилерійського обстрілу отримують люди, які у момент влучання ворожої ракети перебували на вулиці.

## ЩО РОБИТИ ПІД ЧАС ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ?

- Ти почув сигнал тривоги.
- Зберігай спокій, не бігай, не панікуй – це може нашкодити іншим учням.
- Візьми необхідні речі і приготуйся за командою вчителя вийти із класу.
- Пройди перекличку.
- Рухайся разом з усіма в укриття.
- Пройди повторну перекличку у безпечному місці і виконуй подальші вказівки учителя.

### **Як батькам готувати щодня школярів:**

Поговоріть з дитиною про евакуацію у школі: дізнайтеся про її ставлення до цього та можливі страхи. Педагоги також проведуть бесіди, але важливо, щоб цей процес був двостороннім, а настанови, які дитина отримує від батьків та вчителів, не суперечили одна одній.

Поговоріть про особисту відповідальність під час евакуації. Поясніть, що вчителі обов'язково супроводжуватимуть клас, але дитині так само важливо дотримуватися правил та прямувати з усіма до укриття.

Необхідно пояснити дитині, що попри повітряну тривогу освітній процес триває, і не можна так просто залишати заклад освіти. Також варто нагадати дитині, що перебування поза межами укриття може загрожувати її життю та здоров'ю.

Подбайте про те, щоб дитина володіла важливою інформацією: знала ваші контакти, свою групу крові, чи має хронічні хвороби тощо (наприклад, це може бути нашивка на шкільній формі для дітей початкової школи).

### **Як діяти в разі сигналу тривоги на шляху до школи чи дому?**

- Разом із батьками обрати безпечний шлях до школи та у зворотному напрямку.
- Обрати укриття, яке дитина зможе використовувати в разі сигналу повітряної тривоги.
- Учні мають рухатися тільки обраним маршрутом. Не зупинятися та не звертати зі шляху, визначеного батьками.
- У цей час не можна залишатися без необхідності на вулиці. Учень має якомога менше часу проводити поза стінами школи чи дому.
- Якщо немає можливості під час сигналу повітряної тривоги дійти до школи чи дому, дитина має зайти у визначене укриття.
- Школяр обов'язково повідомляє батьків та класного керівника про своє місцеперебування.
- Під час сигналу тривоги учневі не можна залишатися біля входу в укриття, треба зайти в середину.
- Дитина має знати, що по дорозі не можна торкатися невідомих або підозрілих предметів — це може бути небезпечно для життя.