

День тижня	Гічної карти	Найменування страв	Вихід
ПОНЕДІЛОК		Салат із свіжої капусти, моркви та зеленого горошку	
		Нагенти курячі	
		Каша булгур розсипчаста	
		Компот із суміш сухофруктів (яблуко, слива, груша)	
		Хліб цільнозерновий	
		Фрукти (банан)	
Всього			
ВІВТОРОК		Овоче рагу з зеленим горошком	
		Запиканка сирна зі сметанним соусом	
		Кисіль ягідний	
		Хліб цільнозерновий	
		Фрукти (яблуко)	
Всього			
СЕРЕДА		Салат вінегрет	
		Шніцель курячий	
		Каша кус-кус	
		Сік виноградний	
		Хліб цільнозерновий	
		Фрукти (груша)	
Всього			
ЧЕТВЕР		Салат з буряка, яєць зі сметаною	
		Рибні нагенти	
		Макарони	
		Компот із яблук	
		Хліб цільнозерновий з сиром	
		Фрукти (слива)	
Всього			
П'ЯТНИЦЯ		Салат з капусти та моркви з хрінном та сметаною	
		Пухкий омлет з орегано	
		Пюре картопляне	
		Какао з молоком	
		Хліб цільнозерновий з сиром	
		Фрукти (банан)	
Всього			

День тижня		гічної карти	Найменування страв
ПОНЕДІЛО К			Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет»
			Плов з м'ясом курки
			Йогурт
			Хліб цільнозерновий
			Фрукти (банан)
			Всього
ВІВТОРОК			Рагу овочеве з кашею
			Запіканка сирна з бананом та сметаною
			Хліб цільнозерновий
			Кисіль ягідний
			Фрукти (груша)
			Всього
СЕРЕДА			Салат з капустою, морквою та зеленого горошку
			Каша гречана з чебрецем
			Курячий рулет, фарширований яйцем вареним
			Хліб цільнозерновий з сиром
			Чай з мелісою
			Фрукти (яблуко)
			Всього
ЧЕТВЕР			Котлета рибна
			Рис розсипчастий з орегано
			Салат з буряка, яєць зі сметаною
			Сік яблучний
			Хліб цільнозерновий
			Фрукти (виноград)
			Всього
П'ЯТНИЦЯ			Салат вінегрет
			Омлет з твердим сиром
			Картопля тушкована з цибулею та томатом
			Хліб цільнозерновий
			Узвар
			Фрукти (банан)

№ техноло- гічної карти		Найменування страв
День тижня		
ПОНЕДІЛОК		Салат з моркви з сиром та сметаною
		Нагетси курячі
		Каша гречана з чебрецем
		Хліб цільнозерновий
		Кисіль ягідний
		Фрукти (яблуко)
		Всього
ВІВТОРОК		Рагу овочеве з кашею
		Пудинг сирно-яблучний
		Хліб цільнозерновий
		Кисіль ягідний
		Фрукти (слива)
		Всього
СЕРЕДА		Салат вінегрет
		Скрамбл
		Пюре картопляне
		Чай каркаде
		Хліб цільнозерновий з сиром
		Фрукти (банан)
		Всього
ЧЕТВЕР		Салат з капусти з ароматною олією
		Риба тушкована під овочами з томат. соусом
		Каша булгур розсипчаста
		Сік виноградний
		Хліб цільнозерновий з сиром
		Фрукти (яблуко)
		Всього
П'ЯТНИЦЯ		Салат з буряка з ароматною олією
		Куряче стегно в гірчичному соусі
		Каша кус-кус
		Какао з молоком
		Хліб цільнозерновий
		Фрукти (сливи)
		Всього

карти		День тижня
ПОНЕДІЛОК		Салат з буряком та сухариками
		Яйце варене
		Голубці ліниві з куркою
		Узвар
		Хліб цільнозерновий
		Фрукти (банан)
		Всього
ВІВТОРОК		Овочеve рагу з зеленим горошком
		Гратен "Зебра"(запіканка сирна з какао)
		Хліб цільнозерновий
		Кисіль ягідний
		Фрукти (груша)
		Всього
СЕРЕДА		Салат з капусти, моркви та зеленого горошку
		Котлета по міланські з сиром
		Рис розсипчастий
		Чай трав'яний
		Хліб цільнозерновий
		Фрукти (яблуко)
		Всього
ЧЕТВЕР		Салат із червоної капусти з соусом «Вінегрет»
		Фрикадельки рибні в соусі «Кетчуп»
		Картопляне пюре
		Сік виноградний
		Хліб цільнозерновий з сиром
		Фрукти (слива)
		Всього
П'ЯТНИЦЯ		Салат з моркви та капусти зі сметанно-хроновим соусом
		Курка запечена в соусі «імбирному»
		Каша пшенична
		Какао з молоком
		Хліб цільнозерновий
		Фрукти (слива)