

# Як знизити ризик інфікування коронавірусом?



**Мийте руки з милом (мінімум 20 с)  
або дезінфекційними засобами  
із вмістом спирту**



**Під час кашлю та чхання  
прикривайте рот і ніс серветкою  
або згином ліктя; відразу викидайте  
серветку і мийте руки**



**Тримайтесь на відстані від людей,  
у яких кашель або підвищена  
температура**

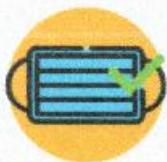


МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



Джерело:  
Всесвітня організація  
охорони здоров'я

# Чи варто надягати медичну маску?



**Так.** Якщо у вас є респіраторні симптоми – кашель, утруднене дихання



**Так.** Якщо ви надаєте допомогу особам із респіраторними симптомами



**Не потрібно**, якщо немає респіраторних симптомів



**Медичні працівники мають надягати респіратори**



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



Джерело:  
Всесвітня організація  
охорони здоров'я

# Коли використовувати медичну маску



Якщо ви здорові, вам потрібно носити маску, тільки якщо ви доглядаєте за людиною з підозрою на інфекцію COVID-19



Маски ефективні лише в поєднанні з обробкою рук за допомогою спиртовмісних засобів або миття рук водою з милом



Надягайте маску, якщо кашляєте і чгаєте



Якщо ви носите маску, ви повинні знати, як її правильно використовувати й утилізувати



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



Джерело:  
Всесвітня організація  
охорони здоров'я

# Як надягати, використовувати, знімати і утилізувати маску



1. Перед тим як надіти маску, вимийте руки із засобом на спиртовій основі або мілом



2. Покрийте рот і ніс маскою і переконайтесь, що між вашим обличчям і маскою не виникає прогалин



3. Не торкайтесь руками зовнішньої поверхні маски під час її використання; якщо зробили це, протріть руки засобом на основі спирту чи вимийте з мілом



4. Замініть маску новою, як тільки вона стане вологою, і не використовуйте повторно



5. Як знімати маску: не торкайтесь до її зовнішньої поверхні – зніміть маску за гумки; негайно викиньте у закритий контейнер; протріть руки засобом на основі спирту чи вимийте з мілом



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



Джерело:  
Всесвітня організація  
охорони здоров'я