**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Наказом начальника пришкільного табору

з денним перебуванням «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

КЗ «Олександрівське НВО № 2»

від «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 р. № \_\_\_

**ІНСТРУКЦІЯ № 22**

**з вимог безпеки під час проведення спортивно-масових заходів у закладі для учасників літнього відпочинку**

**І. Загальні положення**

1.1. Інструкція з з вимог безпеки під час проведення спортивно-масових заходів у пришкільному таборі поширюється на всіх учасників пришкільного табору під час спортивно-масових заходів.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 № 1669.

1.3. Усі учасники пришкільного табору повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях.

1.4. Відповідальний за проведення спортивно-масових заходів (спортивних свят, змагань, конкурсів) дотримується гігієнічних норм і вимог з охорони праці, пожежної безпеки та електробезпеки.

1.5. Начальник пришкільного табору і відповідальний за електробезпеку і пожежну безпеку проводять інструктаж з відповідальними за проведення спортивно-масового заходу інструкторами, вихователями, а ті в свою чергу з учасниками літнього відпчинку про заходи пожежної безпеки і правилами евакуації дітей з приміщень на випадок пожежі, та правилами поведінки учасників літнього відпочинку в спортивнуму залі та майданчику.

**ІІ. Вимоги безпеки перед початком проведення спортивно-масових заходів**

2.1. Перед початком спортивного заходу чітко визначити дату, день, час, місце проведення заходу. Якщо ви не встигаєте або не можете взяти участь у заході, слід завчасно повідомити про це керівника заходу по телефону.

2.2. До участі у спортивних змаганнях допускаються здобувачі освіти, які пройшли медичний огляд і не мають протипоказань щодо стану здоров'я, мають довідку із візою лікаря, результати кардіологічного обстеження.

2.3. Під час участі у спортивно-масових заходах діти користуються спеціальним спортивним одягом (спортивний костюм) та спортивним взуттям, що визначено правилами проведення змагань з окремих видів спорту. Брати участь у спортивно-масових заходах без спортивного одягу, спортивного взуття не можна.

2.4. Спортивно-масові заходи повинні забезпечуватись медичним обслуговуванням (медичною сестрою, лікарем).

2.5. Перед початком спортивно-масових змагань слід ознайомитися з порядком евакуації дітей у разі виникнення пожежі, надзвичайної ситуації, сигналом тривоги та двома евакуаційними виходами і місцем збору після евакуації.

2.6. Самостійне пересування дітей приміщенням або територією, на якій відбувається спортивно-масовий захід, категорично заборонене.

2.7. Вхід та вихід із території, приміщення, де відбувається спортивно-масовий захід, слід здійснювати тільки за вказівкою дорослих.

2.8. Заборонено брати із собою вогненебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисту рідину та ін.).

2.9. Для здійснення харчового режиму впродовж дня, якщо змагання виїзні, то на весь день діти мають узяти з собою запас питної води (заборонено брати зафарбовані напої) - мінеральної, але не газованої, набір харчових продуктів (овочі, фрукти, печиво, зварене накруто яйце, добре прокопчена ковбаса). Для запобігання отруєнню категорично заборонено брати сирні продукти, салати з майонезом, варені ковбаси, сардельки, вершкове масло, сухарики, чіпси, жувальні гумки, консерви тощо.

2.10. Під час прийому їжі слід дотримувати санітарно-гігієнічних норм, мати засоби особистої гігієни (серветки, мило та ін.).

2.11. Керівник команди дітей повинен мати з собою похідну аптечку.

**ІІІ. Вимоги безпеки під час проведення спортивно-масових заходів**

3.1. Чітко дотримувати вимог безпеки життєдіяльності здобувачів освіти під час участі у спортивно-масових заходах; виконувати вправи змагань тільки за вказівкою дорослих, прослухавши інструктаж.

3.2. Брати участь у спортивно-масових заходах разом із інструктором фізкультури.

3.3. Під час спортивно-масових заходів діти повинні бути одягнені тільки у спортивну форму, нігті коротко обрізані, волосся зібрати, зняти травмонебезпечні прикраси (обручки, сережки, пірсинги, ланцюжки тощо).

3.4. Взуття має бути спортивне, з гумовою підошвою.

3.5. У місцях стрибків необхідно мати гімнастичні мати.

3.6. Не виконувати вправи на приладах без страхування.

3.7. Не стояти біля гімнастичних, спортивних приладів під час виконання вправ іншими дітьми.

3.8. Під час виконання вправ поточним методом стежити за інтервалом.

3.9. Виконуючи стрибки, приземлення має бути м'яким із поступовим присіданням.

3.10. Не виконувати вправи, маючи вологі долоні.

3.11. Після занять потрібно помити руки з милом.

3.12. Бути уважним під час виконання вправ, переходів від приладу до приладу. Перед виконанням вправ на приладі перевірити його стан, закручення гвинтів. У разі виявлення пошкоджень на приладах, бігових доріжках, негайно повідомити про це інструктора фізкультури, керівника. Категорично заборонено виконувати вправи на пошкоджених приладах.

3.13. При поганому самопочутті, потертостях, пошкодженнях, запамороченнях, болях у ділянці серця, печінки, шлунково-кишкових розладах необхідно терміново звертатися до інструктора з фізкультури, керівника, медичного працівника. Категорично заборонено продовжувати змагання при поганому самопочутті.

3.14. Заборонено під час спортивно-масових змагань вживати жувальну гумку, приймати їжу (для запобігання удавлення), штовхати інших, підсідати під гравця, який вистрибує, робити підніжки, чіплятися за форму; переносити важкі прилади; змінювати висоту приладів без дозволу вихователя; переходити без дозволу вихователя від приладу до приладу, до іншого виду змагань.

3.15. Категорично заборонено під час спортивно-масових змагань провокувати інших словами, жестами, агресивною поведінкою, що можуть призвести до травмування, правопорушень.

3.16. Бути уважним до своїх особистих цінних речей (телефону, грошей, годинника, прикрас та ін.). Не залишати їх без нагляду, не передавати іншим для запобігання правопорушень.

3.17. Під час змагань, які проходять на базі інших спортивних установ (закладів) не контактувати із незнайомцями, не ходити по одному до туалетних кімнат, вузьких затемнених проходів, кутів та інше для запобігання скоєння насильства над дітьми, правопорушень.

**IV. Вимоги безпеки після закінчення спортивно-масових заходів**

4.1. Вишикуватися для остаточної перевірки наявності дітей після завершення спортивно-масового заходу.

4.2. Кожному учаснику літнього відпочинку після спортивно-масового заходу необхідно ретельно вимити руки та обличчя з милом.

4.3. Заборонено без дозволу інструктора з фізкультури, керівника залишати команду, добираючись додому.

4.4. Рух додому здійснювати за обговореним маршрутом, дотримуючи правил дорожнього руху.

**V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

5.1. У випадку будь – якої аварійної ситуації негайно повідомити керівника заходу відповідні аварійні служби та виконати наступні дії:

У випадку пожежі керівник заходу ***зобов’язаний:***

а) негайно повідомити про пожежу у найближчу пожежну частину за телефоном **101,** дати сигнал тривоги для місцевої добровільної пожежної частини;

б) вжити всіх залежних від нього заходів щодо евакуації дітей з приміщень (дітей молодшого віку евакуювати в першу чергу). Евакуацію дітей треба починати з приміщення, де виникла пожежа, а також з приміщень, яким загрожує небезпека поширення пожежі;

в) направити евакуйованих дітей у безпечне місце (будівлю);

г) одночасно негайно приступити до гасіння пожежі своїми силами й наявними в установі засобами пожежогасіння;

д) для зустрічі викликаної пожежної частини або дружини треба виділити особу, яка повинна чітко проінформувати начальника частини (дружини), що прибула, про те, чи всі діти евакуйовані з будівлі, яка горить, або задимлена, і в яких приміщеннях ще залишилися люди.

5.2. В разі відключення електроенергії, терміново вимкнути все електрообладнання, яке знаходиться в роботі.

5.3. У разі витікання газу перекрити головний кран, викликати аварійну службу газу за телефоном **104.**

5.4. У разі аварії в системі водопостачання чи каналізації необхідно терміново перекрити крани водопостачання і викликати аварійну службу водоканалу.

5.5. У разі травмування працівника або дитини необхідно надати першу долікарську допомогу і якнайшвидше відправити потерпілого до медпункту, викликати швидку медичну допомогу з за телефоном **103.**

**РОЗРОБЛЕНО:**

**Старший вихователь**

**пришкільного табору** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (підпис) (прізвище, ініціали)

**ПОГОДЖЕНО:**

**Фахівець з охорони праці** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Бак В.О.

 (підпис) (прізвище, ініціали)