**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Наказом директора

КЗ «Олекандрівське НВО №2»

від «01» вересня 2016 р. № 5

**ІНСТРУКЦІЯ № 238**

**ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ЧЕРГУВАННЯ ВЧИТЕЛІВ ПО ЗАКЛАДУ**

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

1.1. Дана інструкція встановлює вимоги з техніки безпеки чергового вчителя.

1.2. Вимоги інструкції є обов'язковими для виконання черговим вчителем відповідно до Закону України «Про охорону праці» і Кодексу законів України про працю.

1.3. Черговий вчитель призначається директором навчального закладу, чергують два вчителі на протязі одного дня у відповідності до графіка чергування, який складається заступником директора з виховної роботи.

1.4. Черговий вчитель контролює виконання учнями навчального закладу під час перерв заходів щодо створення здорових і безпечних умов навчально-виховного процесу.

1.5. До чергування по закладу залучаються всі вчителі навчального закладу.

1.6. Чергування по навчальному закладі розпочинається о 800 і завершується о 1430.

**II. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ**

2.1. Прийти на роботу за 30 хвилин до початку першого уроку.

2.2. Оглянути ввірену територію, з метою усунення виявлених небезпечних для життя та здоров’я учасників навчально-виховного процесу факторів.

2.3. У разі виявлення порушень або несправностей, вжити заходів щодо їх усунення, за необхідності повідомити директора навчального закладу.

**III. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ**

3.1. Розпочати чергування за 20 хвилин до початку 1 уроку.

3.2. Чергувати на усіх перервах, не залишати пост без нагляду.

3.3. Виконувати всі розпорядження директора навчального закладу та його заступників.

3.4. Запобігати проникненню в заклад сторонніх осіб, як під час навчально-виховного процесу, так і після його закінчення.

3.5. Здійснювати контроль за виконанням учнями правил (інструкцій) з безпеки та поведінки в навчальному закладі.

3.6. Проводити профілактичну роботу щодо запобігання травматизму серед учнів під час навчально- виховного процесу.

3.7. Терміново повідомляти адміністрацію навчального закладу про кожний нещасний випадок, що трапився з учнем, працівником, організовувати надання першої долікарської допомоги потерпілому, викликати медпрацівника.

3.8. ***Відповідальний черговий учитель зобов'язаний:***

- щоденно, до початку уроків, провести інструктаж учнів чергового класу;

- контролювати чергових учнів на постах чергування;

- після першого уроку зробити запис у журнал обліку відвідування учнями навчального закладу про відсутніх у закладі учнів із зазначенням, при можливості, причини відсутності;

- щоденно в кінці чергування оцінити діяльність чергового класу за п'ятибальною системою;

- якщо чергування здійснювалось незадовільно, вносити пропозицію заступнику директора з виховної роботи про призначення класу до повторного чергування;

- в кінці чергування приймати класні журнали і здавати їх на збереження заступникові директора з навчально-виховної роботи;

- у випадку відсутності в школі директора та його заступників, несе відповідальність за організацію навчально-виховного процесу в навчальному закладі та збереження життя дітей.

3.9. ***Учитель, який здійснює чергування в шкільній їдальні, зобов'язаний:***

**-** до початку приймання учнями їжі, перевірити її якість і зробити відповідний запис у бракеражному журналі;

- контролювати виконання обов'язків черговими по їдальні учнями;

- особисто сприяти дотриманню учнями правил поведінки в їдальні.

**ІV. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ**

4.1. Закінчити чергування за 20 хвилин після закінчення останнього уроку.

4.2. Провести огляд ввіреної території.

4.3. У разі виявлення порушень або несправностей, вжити заходів щодо їх усунення, повідомити директора навчального закладу.

**V. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ**

5.1. У разі будь-якої аварійної ситуації черговий вчитель повинен негайно повідомити відповідні органи та адміністрацію навчального закладу.

5.2. У випадку відключення електроенергії потрібно терміново вимкнути все електрообладнання, яке працює, підключення його здійснювати тільки після вмикання напруги електромережі, яка відповідає нормам.

5.3. У випадку аварії в системі водопостачання чи каналізації необхідно терміново перекрити крани водопостачання, викликати аварійну службу водоканалу і сповістити адміністрацію навчального закладу.

5.4. У випадку пожежі (чи загоряння) необхідно:

- вжити заходів щодо евакуації учнів та працівників із приміщення відповідно до плану евакуації, у разі потреби звернутися по допомогу до інших працівників;

- негайно повідомити пожежну охорону за телефоном 101;

- сповістити директора навчального закладу чи особу, яка його заміщує; - приступити до ліквідації загоряння відповідно до інструкції з пожежної безпеки в закладі.

5.5 У випадку травмування учнів або працівників необхідно звернутися до медпрацівника або надати першу медичну допомогу та в разі необхідності викликати невідкладну медичну допомогу за телефоном 103.

5.6 При появі сторонньої особи, яка застосовує противоправні дії щодо Вас або оточуючих, викличте міліцію за телефоном 102.

***Перша (долікарська) медична допомога у разі нещасних випадків, надзвичайних подій тощо***

При нещасних випадках дуже важливо до приїзду лікаря своєчасно надати першу долікарську допомогу потерпілому. Контроль за організацією надання першої долікарської допомоги, наявністю та комплектністю аптечок, справністю пристосувань та засобів надання першої допомоги, а також навчання учасників навчально-виховного процесу покладається на медичних працівників та адміністрацію навчального закладу.

***Схема послідовності дій при наданні першої долікарської допомоги:***

1. Вивести потерпілого з оточення, де стався нещасний випадок.

2. Вибрати потерпілому найбільш зручне положення, що забезпечує спокій.

3. Визначити вид травми (перелом, поранення, опік тощо).

4. Визначити загальний стан потерпілого, встановити, чи не порушені функції життєво важливих органів.

5. Розпочати проведення необхідних заходів:

•зупинити кровотечу;

•зафіксувати місце перелому;

•вжити реанімаційних заходів (оживлення): штучне дихання, зовнішній масаж серця;

•обробити ушкоджені частини тіла.

6. Одночасно з наданням долікарської допомоги необхідно викликати швидку допомогу або підготувати транспорт для відправки потерпілого до найближчої медичної установи.

7. Повідомити адміністрацію навчального закладу про те, що трапилось. Важливо знати обставини, за яких сталася травма, умови, які спонукали до її виникнення, та час, годину і навіть хвилини, особливо, коли потерпілий втратив свідомість.

У разі різкого порушення або відсутності дихання, зупинки серця негайно зробити штучне дихання, та зовнішній масаж серця і викликати за телефоном 103 швидку медичну допомогу.

***Перша допомога при переламах, вивихах, розтягу зв 'язок, суглобів, ударах:*** При переломах, вивихах необхідно надати потерпілому зручне положення, яке виключає рухи пошкодженої частини тіла. Це досягається шляхом накладання шини, а за її відсутності мож­на використати палиці, дошки, фанеру і т. д. Шина повинна бути накладена так, щоб були надійно імобілізовані два сусідні з місцем ушкодження суглоби (вище і нижче), а якщо перелом плеча чи стегна, - то три суглоби. Накладають шину поверх одягу або кладуть під неї що-небудь м'яке - вату, шарф, рушник. Шина повинна бути накладена так, щоб центр її знаходився на рівні перелому, а кінці накладалися на сусідні суглоби по обидва боки перелому. Фіксація відкритого перелому вимагає дотримання додаткових умов. З метою попередження забруднення рани, необхідно змастити поверхню шкіри навколо рани йодом, попередньо зупинивши кровотечу, і накласти стерильну пов'язку.

Особливо небезпечні травми хребта. У таких випадках необхідно обережно, не піднімаючи потерпілого, підсунути під його спину дошку, щит, двері тощо.

При переломі ребер необхідно міцно забинтувати груди або стягнути їх рушником під час видиху. При ушкодженні тазу обережно стягнути його широким рушником, покласти на тверді ноші, а під зігнуті і розведені колінні суглоби підкласти валик.

При переломах і вивихах ключиці у підм'язову западину кладуть вагу або інший матеріал, згинають руку в лікті під прямим кутом і прибинтовують її до тулуба. Рука нижче ліктя повинна перебувати у косинці, яку підв'язують до шиї.

При переломах і вивихах кисті та пальців рук роблять так: кисть руки з вкладеним у долоню жмутом вати, бинта (пальці зігнуті) прикладають до шини, яка повинна починатися біля середини передпліччя і закінчуватися біля кінців пальців, і перебинтовують.

При розтягу зв'язок суглобів - підняти хвору кінцівку догори, накласти холодний компрес та тісну пов'язку, створити спокій до прибуття лікаря.

При ударах забезпечити потерпілому повний спокій, накласти на місце удару холодний компрес. При ударах із синцями не слід класти примочки, місце удару змастити йодом і накласти пов'язку.

***Надання першої допомоги при пораненні й кровотечі:*** перша допомога при пораненні та кровотечі зводиться до обережного накладання на рану індивідуального пакета. При цьому мити рану водою, змивати кров з рани забороняється.

Якщо індивідуального пакета немає, для перев'язування використовуйте чисту носову хустинку. У цьому випадку приготовлену для перев'язування тканину змочіть йодом так, щоб пляма йоду трохи перебільшувала розміри рани.

При кровотечі необхідно підняти поранену кінцівку, закрити рану перев'язувальним матеріалом і притиснути ділянку біля неї на 4-5 хв, не торкаючись рани пальцем. Після цього рану треба забинтувати. Якщо кровотеча продовжується, слід вдатися до здавлювання кровоносних судин за допомогою згинання кінцівки у суглобах, притискування кровоносних судин пальцями, джгутом чи закруткою.

При накладанні джгута спочатку місце накладання обгортають м'яким матеріалом (тканиною, ватою тощо). Потім джгут розтягують і туго перетягують ним попередньо обгорнуту ділянку кінцівки доти, поки не припиниться кровотеча.

За відсутності гумової трубки або стрічки, що розтягується, для джгута застосовують інші матеріали (мотузку, ремінь, рушник тощо). У цьому випадку такий джгут зав'язують вузлом на зовнішньому боці кінцівки і використовують як закрутку. У вузол просувають важіль (паличку, металевий стержень), яким закручують закрутку до припинення кровотечі. Через 1 годину після накладання джгута його попускають на 5-10 хв, щоб не виникла небезпека омертвіння знекровленої кінцівки. При пораненні великих судин шиї і верхньої частини грудної клітки джгут не накладається. Кровотеча зупиняється при натисканні пальцем на поражену судину у самому місці поранення; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

***Перша допомога при обмороженні, переохолодженні:*** обмороження виникає при місцевій дії холоду на тіло. Холод, діючи на судини, спричиняє їх звуження, внаслідок цього відбувається недостатнє кровопостачання певної ділянки тіла, що проявляється у зблідненні шкіри. Якщо вчасно не буде надано першу допомогу, то це може спричинити відмирання тканини.

Розрізняють три ступені обмороження: І - побіління і втрата чутливості; II - почервоніння і поява «пухирів»; III - омертвіння тканин, які набувають буро-червоного кольору.

При обмороженні І ступеня слід розтерти обморожені місця тіла сухою теплою тканиною до почервоніння. При обмороженні II і III ступенів - накласти стерильні сухі пов'язки і забезпечити негайну доставку потерпілого у лікарню.

При легкому ступені переохолодження тіло розігрівають розтиранням, дають випити кілька склянок теплої рідини. При середньому і тяжкому ступенях - тіло енергійно розтирають вовняною тканиною до почервоніння шкіри, дають багато

**РОЗРОБЛЕНО:**

ЗДНВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Добровольська С.Є.

 (особистий підпис) (прізвище, ініціали)

**ПОГОДЖЕНО:**

Фахівець з охорони праці \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бак В.О.

 (особистий підпис) (прізвище, ініціали)