**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Наказом директора

КЗ «Олександрівське НВО №2»

від 01.09.2016 року № 5

**ІНСТРУКЦІЯ № 58**

**з безпечного поводження учнів на льоду**

**І. Загальні положення**

1.1. Перебувати на льоду безпечно, якщо дотримуватися елементарних заходів безпеки. Однак, не усі знають, а якщо і знають, то не дотримуються запобіжних заходів на льоду, через що потрапляють у лихо.

1.2. З появою першого крижаного покрову на річках, озерах, ставках і інших водоймах не можна використовувати його для катання і переправ. Молодий лід на початку свого формування тонкий, неміцний і ваги людини не витримує, в ньому утворюються повітряні пухирці, що дуже важко помітити при пересуванні по кризі. Крім того в місцях замерзання гілочок та інших предметів, лід буває ще слабший, а якщо такі місця запорошив сніг, то людина неминуче терпить нещастя.

Особливо необережними на першому льоду бувають діти. Не завжди дотримуються обережності й дорослі. Тому перш ніж виходити на кригу або ходити по кризі, необхідно уважно оглянути її.

1.3. Обдивляючись поверхню водоймищ можна легко знайти чисте, не запорошене снігом, місце – значить тут була ополонка або вимоїна, що не встигла покритися міцним льодом. На рівному сніговому покриві часто з'являються темні плями, це свідчить про наявність під снігом незміцнілої криги і виступаючої води.

1.4. Щоб без усякого ризику можна було знаходитися на льоду, він повинен бути міцним і мати визначену товщину.

**ІІ. Вимоги безпеки перед виходом на лід**

2.1. Перш ніж ступати на лід, дізнайтесь про товщину льодового покрову на водоймі. У різних місцях річок, озер товщина льодового покрову може бути різною. У гирлах річок та приток міцність льоду послаблена течією.

2.2. Міцність льоду можна визначити візуально. На водоймах безпечним вважається лід при температурі повітря нижче 0°С:

- для одного пішохода – лід синюватого або зеленкуватого відтінку, товщина повинна бути не менше 5-7 см., лід блакитного кольору – найміцніший, білого – міцність у два рази менше, сірий – свідчить про присутність води у товщі льоду;

- для групи людей (масові переправи пішки) – товщина не менше 15 см;

- при масовому катанні на ковзанах – 25 см.

Категорично забороняється перевіряти міцність льоду ударами ніг.

2.3. Під час руху по льоду звертати увагу на його поверхню, обходити небезпечні місця та ділянки, покриті товстим шаром снігу. Особливу обережність слід проявляти у місцях зі швидкою течією, джерелами, струмками та теплими стічними водами промислових підприємств, які впадають v водойму, кущами і травою, що виступають на поверхню.

2.4. При переході по льоду необхідно йти один за одним на відстані 5-6 метрів та бути готовим надати необхідну допомогу людині, яка йде попереду.

2.5. Користуватись майданчиками для катання на ковзанах, що обладнуються на водоймах, дозволяється лише після ретельної перевірки міцності льоду.

**ІІІ. Вимоги безпеки під час перебування на льоду**

3.1. Виходити на лід можна тільки за стійкої морозної погоди.

3.2. Переходити водойми потрібно в спеціально позначених і обладнаних для цього місцях.

3.3. Забороняється виходити на лід, товщина і міцність якого вам невідомі.

3.4. Забороняється спускатися на лижах з крутого берега на неперевірений на міцність і товщину лід.

3.5. Забороняється збиратися на льоду великими групами в одному місці.

3.6. Забороняється виходити на лід за таких умов:

- якщо поруч теплі потоки води, в місці з’єднання річок, у місці виходу стічних і промислових вод;

- у випадку швидкої течії річки у цьому місці;

- за наявності вмерзлих у лід дошок, палок та інших предметів;

- у випадку різного забарвлення льоду;

- під час весняного розтавання снігу та льоду, а також сильного перепаду температури під час весняного потепління.

**ІV. Вимоги безпеки після перебування на льоду**

4.1. Зберіть всі свої речі (ковзани, лижі тощо).

4.2. Повертаючись додому, по льоду йдіть обережно.

4.3. Випийте гарячого чаю або кави, зігрійтеся.

**V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

Якщо людина провалилася під лід:

Щоб допомогти потерпілому, дотримуйтесь наступних правил:

5.1. Подумайте, чи зможете під час надання допомогти впоратись самотужки, чи краше покликати на допомогу ще кого-небудь. Якщо поряд нікого немає, то дійте продумано і обережно, щоб замість допомоги не погіршити становище.

5.2. Протягніть потерпілому довгу жердину, дошку, палицю від лиж, лижу, хокейну ключку або киньте вірьовку, зв’язані паски тощо. Ляжте на лід і повзіть по поверхні, штовхаючи рятувальний засіб перед собою або кидаючи перед собою вірьовку чи пасок. Якщо вірьовка чи трос закріплені на березі і не вистачає довжини, то, міцно тримаючись за кінець вірьовки однією рукою, протягніть потерпілому другу руку.

5.4. Витягніть потерпілого. Коли ви його витягли, не дозволяйте йому підійматись на ноги, нехай він повзе вслід за вами до берега.

5.5. Доставте потерпілого у безпечне місце, викличте «швидку допомогу» за телефоном **103**, надайте першу долікарську допомогу, необхідну при охолодженні:

- поступово відігрійте постраждалого, загорніть його у ковдри або сухий теплий одяг;

- не намагайтесь зігріти тіло потерпілого дуже швидко, не занурюйте його у теплу воду, швидке обігрівання може викликати серцеві проблеми;

- дайте тепле пиття, якщо потерпілий при свідомості.

**РОЗРОБЛЕНО:**

ЗДНВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(особистий підпис) (прізвище, ініціали)

**ПОГОДЖЕНО:**

Фахівець з охорони праці \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Бак В.О.

(особистий підпис) (прізвище, ініціали